

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2024-2025





“

Cette petite maison du bonheur améliore nos vies au quotidien. À ces mères qui ont eu ce rêve et se sont battues pour sa réalisation et à chacune des personnes qui contribuent à sa continuité avec énergie, amour, dévotion et passion, je dis MERCI!!!

”



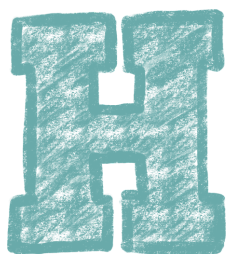
Témoignage de maman

TABLE DES MATIÈRES

La TROCFL	3
Mot de la présidente	5
Mot de la coordination	6
Membres	8
Le conseil d'administration	9
Partager et regrouper	12
Formation et soutien	17
Représentation et reconnaissance	23
Partenaires	26
Perspectives 2025-2026	27



*Remerciement à la TROCL pour les sceaux de l'ACA



Historique

Les débuts d'un mouvement

Au début des années 1990, face à l'isolement des organismes communautaires Famille de Lanaudière (OCFL), plusieurs s'interrogent sur la présence d'un mouvement Famille dans la région. Ce questionnement a marqué le début d'une concertation importante, réunissant des artisans du communautaire passionnés et convaincus de l'importance du soutien aux familles. Animés par une vision commune de soutenir les familles, ces organismes ont uni leurs forces et leurs voix. Malgré des ressources financières très limitées, leur engagement a rapidement porté fruit.



La naissance de la TROCFL

Lanaudière est ainsi devenue la première région du Québec à voir ses OCFL se regrouper officiellement, aboutissant en **septembre 1994** à la création de la Table régionale des organismes familiaux de Lanaudière (TROFL), renommée en 1999 Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière (TROCFL). Depuis sa création, la TROCFL n'a cessé de défendre les intérêts des OCF et des familles lanaudoises. Elle s'est rapidement distinguée par son engagement et sa détermination à défendre un financement équitable pour tous les organismes communautaires Famille, un combat central à ses revendications.

Un financement **stable** et **récurrent** permettrait à l'organisme de consolider ses acquis et de continuer à répondre aux **besoins** des OCFL et ainsi remplir pleinement sa **mission** !

Un réseau solide et en croissance

Aujourd'hui, la TROCFL regroupe **17 membres actifs**, dont **13 OCFL financés à la mission par le Ministère de la Famille (membres réguliers)** et **4 organismes reconnus et financés par le Ministère de la Santé et des Services Sociaux (membres associés)**. Ce réseau permet entre autres, de partager les meilleures pratiques, de développer des projets communs et de représenter efficacement les familles auprès des décideurs.



Des défis et des perspectives

Malgré la détermination et l'engagement de ses membres, la TROCFL fait face à des défis récurrents, notamment en ce qui concerne le financement à la mission de ses activités. Depuis 2021, grâce à un financement non-récurrent du CISSS de Lanaudière, la TROCFL a pu embaucher une employée à temps plein, soulageant ainsi les directions des OCFL qui soutenaient la Table à bout de bras depuis plus de 25 ans. Bien que cette ressource ait été maintenue jusqu'à présent, le financement à la mission des regroupements régionaux reste un enjeu prioritaire pour la TROCFL.



MISSION

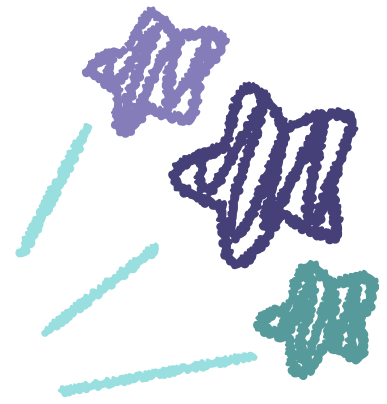
La mission de la TROCFL se déploie en deux volets :

Volet interne:

Regrouper et soutenir les organismes communautaires Famille (OCF) de Lanaudière en travaillant dans le respect de l'autonomie et de la particularité de chacun des membres. Nous favorisons la concertation, la communication, l'échange, la reconnaissance et le partage d'expertises entre les différents OCF de Lanaudière.

Volet externe :

Être le porte-parole des OCF de Lanaudière et des familles auprès des instances locales, régionales, institutionnelles et gouvernementales. Ainsi, nous pouvons promouvoir et défendre leurs intérêts.



VISION

Le besoin d'être reconnu par le ministère de la Famille comme interlocuteur privilégié pour l'ensemble des organismes communautaires famille de Lanaudière et de ses membres associés apparaît au cœur des préoccupations des membres et de la table. La vision déterminée pour la table est donc axée sur cet objectif. C'est par cette reconnaissance souhaitée du ministère de la Famille que la TROCFL bénéficierait d'un financement récurrent à la mission ou d'un financement sur une période à long terme. La TROCFL est une ressource incontournable auprès des différentes instances. Elle est la partenaire privilégiée des organismes communautaires famille de Lanaudière dans la reconnaissance de l'expertise de ses membres, afin qu'ils soient LA référence auprès des familles lanaudoises.

VALEURS

La mission de la TROCFL est véhiculée à travers certaines valeurs qui constituent la base de ses actions. Les valeurs poursuivies par la TROCFL sont les suivantes :

SOLIDARITÉ DANS L'ACTION

La TROCFL se démarque par la mobilisation et l'engagement de ses membres qui, par leur soutien réciproque, constituent la force du mouvement.

ÉPANOUISSEMENT PROFESSIONNEL

La formation et le développement professionnel des employés et des directions des OCF font partie intégrante des saines pratiques de gestion. C'est pourquoi la TROCFL s'efforce d'offrir des moments propices à l'apprentissage, à l'échange et au réseautage.

RECONNAISSANCE

La TROCFL, étant un regroupement d'organismes communautaires autonomes, a au cœur de ses revendications et actions, le maintien de l'autonomie au sein des organismes. Elle travaille dans le respect de la particularité de chacun de ses membres.

MOT DE LA PRÉSIDENTE



Chers membres OCF, membres associés, collègues et partenaires,

Au nom du conseil d'administration, il me fait grand plaisir de vous présenter le rapport d'activités 2024-2025 de la TROCFL. Encore cette année, fidèle à nos habitudes, ce rapport témoigne de notre dynamisme, de notre engagement et de notre fidélité auprès des familles de Lanaudière.

L'année 2024-2025 se conclut sous le signe d'une transition réussie au sein de la coordination de la TROCFL, d'actions concertées dans nos organismes et d'un déploiement inspirant de la tournée des professionnels aux quatre coins de la région. Nous avons également bénéficié d'un soutien précieux des coordinations et des directions, ainsi que de communautés de pratique stimulantes pour les intervenantes et les éducatrices.

La TROCFL a à cœur de comprendre les enjeux auxquels font face nos organismes et de porter leur voix devant toutes les instances pertinentes. C'est avec cette volonté de collaboration et ce souci de cohérence entre nos organismes que nous poursuivons notre mission : contribuer au mieux-être des familles lanaudoises.

Pour l'année à venir, la TROCFL demeurera présente et active dans les représentations auprès du Ministère et des différentes instances régionales et nationales, afin d'assurer un suivi rigoureux des travaux touchant la question des familles et de participer à la révision des cadres de référence liés aux financements de nos organismes.

Et qui sait : peut-être aurons-nous la chance d'annoncer enfin la reconnaissance de la TROCFL par le ministère de la Famille et l'octroi d'un financement pour soutenir notre mission de regroupement et concertation régionale. Cela permettra de continuer de faire de la TROCFL un espace vivant de solidarité, d'innovation et de représentation.

Merci de votre confiance et de votre collaboration. C'est grâce à vous toutes et tous que le mouvement communautaire famille de Lanaudière rayonne avec autant de force et de sens.

Avec reconnaissance,
Naïanthy Fortin
Directrice de Défi-Famille Matawinie et
Présidente du conseil d'administration de la
TROCFL

MOT DE LA COORDINATION



Une étape se termine pour moi au sein de la TROCFL... mais quelle belle aventure enrichissante et combien de belles rencontres j'ai faites ! Des gens passionnés qui portent à bout de bras leur organisme, qui soutiennent les familles avec la moitié de rien — c'est admirable !

C'est le cœur un peu triste et avec une touche de nostalgie que mon parcours s'est achevé lors du rassemblement annuel. Quel beau moment vécu ensemble, autour d'un sujet aussi pertinent pour les organismes que pour la TROCFL !

Lors de cette journée, j'ai pu remettre officiellement les « singes » de la TROCFL à Gabrielle. Grâce à elle, je pars en paix, en ne gardant aucun singe avec moi, sachant que vous êtes bien représentés et qu'elle saura amener la TROCFL encore plus loin, avec sa couleur à elle !

Et, cerise sur le gâteau, quelle joie de voir enfin une reconnaissance des regroupements régionaux par le MF. Certes, tout n'est pas encore gagné, mais c'est une belle avancée qui promet pour les prochaines années.

Vous aurez toujours une place spéciale dans mon cœur, mais je pars le cœur léger, voyant que le soutien aux membres et la représentation continuent de belle façon.

Merci Gabrielle, et merci à vous tous, particulièrement aux membres du CA avec qui j'ai parcouru ces dernières années ! Ce fut un immense privilège de vous représenter et de vous soutenir.

Julie



MOT DE LA COORDINATION

Nouvellement en poste depuis mars dernier, c'est un réel plaisir pour moi de prendre ce temps pour que nous regardions ensemble tout ce qui a été accompli dans cette dernière année dans notre fabuleux regroupement.

D'abord, je tiens à vous remercier pour votre accueil, il s'agit définitivement d'une de nos forces dans le communautaire; l'accueil et encore plus dans nos OCF. On s'y s'en vite comme à la maison et c'est le cas de le dire, vous incarnez vos missions et ça se ressent ! Bref, arriver en cours d'année ce n'est guère aisé mais vous avez contribué à me faciliter la tâche. De tout cœur, **merci** !

Bien sûr aussi, un très grand **merci** à notre Julie, qui fut merveilleuse et essentielle dans ce transfert de connaissance; organisée, efficace et tellement généreuse.

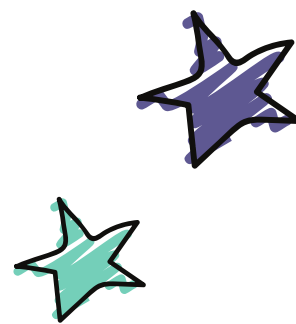
Parlant de transfert de connaissances, ce fut un grand morceau cette année dans le cadre du projet avec Service Québec, tout comme nos communautés de pratique. Merci de votre participation, de la participation de vos équipes. C'est de la richesse collective à son meilleur et qui fait du bien ! Des pratiques enrichies, des partages féconds, bref, de la belle solidarité et des travailleurs qui ressortent avec un sentiment d'appartenance renforcit à ce beau mouvement communautaire famille.

Ce fut également l'année de bilan d'une planification stratégique qui s'achève, de beaux accomplissements dont notre mouvement peut être fier ; un plan de communication qui a offert une visibilité généreuse et personnifiée avec entre autre la présentation des membres des équipes de travail sur les réseaux sociaux, de la consolidation et du développement de partenariat avec de la représentation toujours plus active, des beaux projets tel la bonification des activités pour bien remplir notre mission de soutenir nos membres et tellement plus encore. Comme vous le découvrirez dans ce rapport.

Définitivement, une joie pour moi d'être parmi vous, d'œuvrer à soutenir et valoriser vos missions, d'apprendre tout ce qui s'accompli dans les OCF, lors de la tournée des membres et de vos AGA. Vraiment, nos organismes font des merveilles chaque jour pour les familles et ça c'est irremplaçable. C'est véritablement une source de motivation pour moi.

Finalement, **merci** à notre conseil d'administration qui me soutien, m'oriente, me conseille et me fait confiance pour mener à bien cette fantastique mission. **Merci** aux membres de vos idées, de vos expériences qui sont l'essence de cette Table. Puis **merci** à nos partenaires qui, avec nous, forment et ancrent davantage ce beau filet social pour les familles de nos communautés.

Gabrielle



Julie Deshaies
Gabrielle Sévigny
Coordonnatrices
de la TROCFL

La TROCFL regroupe 17 membres actifs :

13 organismes communautaires Famille (OCFL) reconnus et financés par le ministère de la Famille ainsi que 4 organismes communautaires en lien avec la Famille, reconnus et financés par le ministère de la Santé et des Services Sociaux. Depuis octobre 2014, la TROCFL a intégré des membres associés. Ces membres sont des organismes communautaires autonomes qui ont des affinités avec la mission et les objectifs des OCFL.

Chacun à leur façon, ils s'impliquent de part et d'autre aux actions, aux réflexions et aux activités de la TROCFL. Tous contribuent à nourrir et à fortifier le regroupement.

MRC DE D'AUTRAY



Les membres de la TROCFL ça veut dire ++ de **5 000 familles** desservies dans tout le territoire de Lanaudière, plus de **350 bénévoles actifs** dans leur communauté et plus de **120 artisans du communautaire !!**

MRC LES MOULINS



MRC L'ASSOMPTION



MRC MATAWINIE



MANDAT RÉGIONAL



MRC MONTCALM



MRC JOLIETTE



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



Naïanthy Fortin
Présidente et Directrice
générale de Défi-Famille
Matawinie



Nathalie Proulx
Vice-Présidente et
Directrice générale chez
Parenfants de Mascouche



Bill Ameer
Secrétaire et Directeur
général chez MOMS



Rachel Plouffe
Trésorière et Directrice
générale de la Maison
de Parents de la
Matawinie Ouest



**Vanessa Judy
Savella**
Administratrice et
Directrice générale
à OCAL



Francine Delisle
Administratrice et
Directrice générale chez
la Maison de la famille
La Parenthèse et
Marraïne coup de pouce



Sylvie Côté
Administratrice et
Directrice générale à la
Maison la Parent Aise



Le conseil d'administration joue un rôle central dans la vie de notre organisme. Composé de personnes aux **visions complémentaires**, il agit dans un esprit de **convivialité** et offre un **soutien essentiel à la coordination**, particulièrement marquant dans le contexte du changement survenu en cours d'année. Ensemble, les administratrices et administrateurs contribuent à orienter nos actions et à maintenir une vision commune, toujours au service des familles et des organismes membres.

Au cours de la dernière année, le conseil s'est réuni à **7** reprises, dont lors de la journée de rencontre de bilan du 21 mai, un moment stratégique fort important qui a permis de réfléchir collectivement aux réalisations et aux perspectives à venir.

Et cela, sans compter tous les échanges par courriel et le temps précieux consacré afin que les OCF de notre région soient bien représentés, soutenus et accompagnés. **Cela représente approximativement + de 200 heures en tout.**

JOURNÉE DE BILAN - PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Le 21 mai 2025, le conseil d'administration de la TROCFL, accompagné de Charlène Guertin de Rouge Lime Stratégie, a consacré une journée complète d'ateliers afin de dresser le **bilan** de la planification stratégique 2023-2025 et d'identifier des pistes d'avenir.

Les échanges ont permis de mettre en lumière plusieurs éléments marquants :

- **Crédibilité et capacité de mobilisation** accrues, qui renforcent le rôle de la TROCFL comme interlocutrice régionale et nationale.
- **Forces internes** : humour, convivialité, diversité des membres, bonne communication et sentiment d'appartenance renforcé.
- **Enjeux persistants** : financement par projet qui fragilise l'autonomie, complexité administrative, difficulté à rejoindre certains membres plus éloignés.
- **Opportunités externes** : reconnaissance grandissante des regroupements OCF, augmentation des occasions de représentation, ouverture d'un espace d'influence politique et institutionnel.
- **Menaces externes** : absence de financement à la mission, resserrement des exigences normatives et fragilité financière des OCF.

Dans l'ensemble, la TROCFL a **atteint la majorité de ses objectifs 2023-2025**, notamment en matière de réseautage, de formations et de communication, mais doit poursuivre ses efforts pour consolider sa permanence et améliorer sa visibilité. La question du financement à la mission demeure centrale et conditionne l'avenir de l'organisation.



COMITÉS DE TRAVAIL



Comité Représentation : 3 rencontres

Au cours de l'année, le comité Représentation s'est réuni à trois reprises. Ces rencontres ont permis d'échanger sur les enjeux touchant les familles et les organismes communautaires famille, tout en assurant une concertation régionale. Le comité a contribué à orienter nos actions de mobilisation et à renforcer notre rôle de porte-voix collectif auprès des différentes instances.

Comité Ressources humaines 3 rencontres

Le comité RH s'est réuni trois fois afin de soutenir la coordination, réfléchir aux conditions de travail et procéder à son évaluation. Ses travaux ont contribué à maintenir de bonnes pratiques en gestion et à favoriser un climat organisationnel respectueux.



Comité Grand rassemblement : 3 rencontres

Le comité Grand rassemblement s'est réuni à trois reprises pour assurer la préparation de cet événement phare. Les membres ont collaboré à l'organisation, au partage des responsabilités et à la logistique nécessaire au bon déroulement de la journée. Leur implication a été essentielle pour créer un moment rassembleur et porteur pour l'ensemble des OCF de la région.



Comité Embauche: 3 rencontres

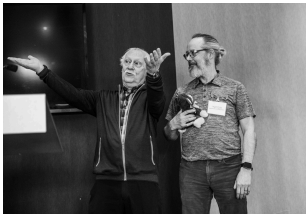
Le comité Embauche s'est réuni à trois reprises afin de mener le processus d'embauche de la nouvelle coordination. Ces rencontres ont inclus la préparation et la tenue des entrevues ainsi que la sélection de la candidate retenue, sans compter les nombreux échanges de courriels nécessaires pour assurer un processus rigoureux et collectif.



PARTAGER ET REGROUPER

Un des mandats de la TROCFL est de favoriser la communication, l'échange et le partage des expertises entre les différents organismes communautaires Famille de Lanaudière (OCFL), de façon que chacun puisse profiter des expériences des autres et ainsi améliorer les services à la famille.

VIE ASSOCIATIVE



Notre organisme place la participation de ses membres au cœur de sa mission. Leur engagement constant, leurs idées et leur présence active dans nos activités, au sein de notre conseil d'administration et lors de notre assemblée générale annuelle, contribuent à maintenir une vie associative riche, dynamique et inclusive.

Le 26 avril 2025, la TROCFL a eu le plaisir de réunir **16 organismes membres et plus de 90 participants** dans le cadre de son rassemblement annuel. Cet événement, rendu possible grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et à l'appui des députés de la région, fut un véritable moment fort de notre année.

Parmi les temps marquants de la journée, la formation de Claude Sévigny sur la responsabilisation, intitulée « Chacun son singe », a captivé les participants. Avec un savant mélange d'humour et de profondeur, il a su offrir des outils concrets et pertinents qui ont fait de cette formation un succès incontestable.

La journée s'est poursuivie dans une atmosphère festive et empreinte d'émotion avec la célébration des 30 ans de la TROCFL, le départ souligné de notre coordonnatrice Julie Deshaies, ainsi qu'une prestation humoristique mémorable de Jérémy Larouche. Ces moments, à la fois touchants et rassembleurs, ont renforcé le sentiment d'appartenance et la vitalité de notre réseau.

L'atelier de formation Claude Sévigny, un formateur d'expérience reconnu pour son approche humaine et stimulante, a été offert en collaboration avec le CDSEP, Carrefour de développement social par l'éducation populaire.

Au fil des échanges, les singes sont devenus un repère marquant, un véritable symbole de responsabilisation et de prise de conscience partagée. Ce riche moment d'apprentissage a laissé une **empreinte durable**, en donnant à chacun des **outils concrets** pour réfléchir à sa propre pratique, tout en renforçant la cohésion de notre réseau.

" Les singes seront une belle façon de dédramatiser les sujets quelques fois plus chaud . Une belle cohésion d'équipe = une équipe plus forte et engagée auprès des familles . "



"Belle journée, ça fait du bien à l'équipe en ces temps très prenant."

" Intéressant une animation sur nos responsabilités et manière de travailler ensemble "

"C'est une formation bien adaptée qui résonne avec des enjeux personnels."

Les déjeuners de directions demeurent des moments privilégiés de partage, d'échanges, de concertation et de transmission de connaissances. Très appréciés des directions, ils offrent un espace pour se tenir informée des projets en cours, approfondir des enjeux communs et renforcer les liens entre les organismes communautaires famille de la région.



Au total, **4** rencontres pour un totale de **57** présences. Ces déjeuners contribuent à renforcer les compétences des gestionnaires et à favoriser la continuité et la qualité des services offerts aux familles de la région.

18 septembre 2024 – Action Famille Lanoraie

La première rencontre de l'année s'est tenue le 18 septembre 2024 chez Action Famille Lanoraie. Nous avons eu l'occasion d'assister à une présentation du nouveau projet de Services Québec sur l'innovation et le développement des connaissances. Cette rencontre a permis aux directions de mieux comprendre les orientations de ce projet et d'en discuter à la lumière des réalités vécues dans leurs milieux.

26 novembre 2024 – Carrefour Familial des Moulins

Le 26 novembre 2024, le Carrefour Familial des Moulins a accueilli la deuxième rencontre des déjeuners des directions. La discussion s'est centrée sur un volet spécifique du projet de Services Québec, soit la formation, le transfert de connaissances et le développement d'outils. Les directions ont pu explorer les retombées concrètes de ces initiatives et réfléchir à la manière de les intégrer dans leurs pratiques.

4 février 2025 – Maison Oxygène de Joliette

La rencontre du 4 février 2025, tenue à la Maison Oxygène de Joliette, portait sur le comité Représentation et les mouvements de mobilisation en cours. Ce fut un moment riche en échanges, permettant aux directions de mieux saisir les enjeux politiques actuels et d'affirmer leur volonté de se mobiliser collectivement autour de causes communes.

10 juin 2025 – Maison Parent Aise

La dernière rencontre de l'année s'est tenue le 10 juin 2025 et a permis de présenter le bilan de la planification stratégique de la TROCFL. Trois représentantes du CISSS de Lanaudière, issues du département de santé publique régionale, ont également animé une présentation sur la prévention des traumatismes. Ce fut un moment riche en échanges, clôturant l'année par une réflexion collective sur les enjeux de santé publique qui touchent directement les familles de la région et sur les pistes d'action pour y répondre.

La TROCFL joue un rôle clé dans le partage de connaissances entre les organismes communautaires Famille. Ces rencontres, reconnues pour leur convivialité et leur pertinence, favorisent les échanges entre directions expérimentées et nouvelles ressources. La TROCFL explore également de nouvelles façons d'optimiser la circulation de l'information afin de soutenir la pérennité du mouvement Famille dans Lanaudière.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE



L'Assemblée générale annuelle s'est tenue le 25 octobre 2024. Parmi les personnes participantes, nous avons compté **8 personnes observatrices** ainsi que **13 directions d'organismes membres**. En ajoutant la coordonnatrice et l'organisatrice communautaire, ce sont donc **23 personnes qui ont pris part à cet événement significatif de notre vie démocratique**.

Ces rencontres privilégiées offrent une occasion précieuse de revenir sur les accomplissements de la dernière année et de partager les projets et perspectives pour l'année à venir.



COMMUNICATIONS

Stratégie de communication

Lancée il y a deux ans, la stratégie de communication de la TROCFL poursuit son déploiement avec constance et créativité. L'infolettre, repensée avec la plateforme Cyberimpact, s'est affirmée comme un outil interne de référence. Au cours de la dernière année, **13 infolettres** ont été diffusées, avec un taux d'ouverture moyen remarquable de **77 %**. Cet outil permet désormais de centraliser l'information à transmettre aux membres, de mettre en valeur les initiatives des OCF, de diffuser les offres d'activités de la TROCFL ainsi que de relayer les représentations réalisées au nom du regroupement.

Sur Facebook, la page de la TROCFL compte désormais **1 595 abonnés**, démontrant un accroissement constant de la visibilité. En 2024-2025, **100 publications** ont été réalisées et la régularité s'est renforcée, avec une moyenne stable de trois publications par semaine à partir de l'automne. Les campagnes de portraits des travailleuses et travailleurs des OCF, particulièrement appréciées, figurent parmi les publications ayant généré le plus de visibilité et d'interactions. Ces portraits ont contribué à renforcer le sentiment de reconnaissance et d'appartenance au sein du regroupement, tout en donnant une voix humaine et concrète à notre mission.

Communication et soutien aux membres

Un SharePoint commun a également été mis en place en 2023-2024 pour faciliter les échanges et la mise en commun des documents. Son appropriation par les membres se fait toutefois plus lentement que prévu, ce qui met en lumière la nécessité d'outils encore mieux adaptés. C'est dans cette perspective que nous amorçons le déploiement d'un intranet, qui viendra simplifier l'accès à l'information et soutenir davantage la collaboration et le partage d'outils.

Enfin, le soutien direct aux membres demeure au cœur de nos actions, comme les années précédentes. Qu'il s'agisse de communications par courriel, d'appels téléphoniques ou de rencontres en personne, la TROCFL a offert un accompagnement constant et adapté aux besoins variés des directions d'organismes. Cette proximité constitue la base même de notre mission et assure la vitalité du mouvement Famille dans Lanaudière.



FORMATION ET SOUTIEN

Contribuer à la formation des équipes des OCF de Lanaudière et les accompagner dans leurs efforts de planification, de conceptualisation, de structuration des services et de recherche de financement constitue une priorité pour la TROCFL. Les formations proposées par la TROCFL sont systématiquement élaborées en partenariat avec les acteurs du milieu et en fonction des besoins exprimés par les organismes.

Projet « Innover et se développer ensemble »

Le projet « Innover et se développer ensemble », soutenu financièrement par le gouvernement du Québec, vise à renforcer les compétences de la main-d'œuvre des organismes communautaires famille (OCF) de Lanaudière.

Il permet de :

- Documenter les besoins et enjeux liés à la relève et au développement des compétences ;
- Expérimenter des communautés de pratique (CoP) pour gestionnaires, intervenantes et éducatrices ;
- Développer et tester des boîtes à outils modulables et adaptées aux besoins des utilisateurs ;
- Évaluer les outils et partager les apprentissages avec tout le personnel.

Volets du projet

1. **Communautés de pratique (CoP)** – pour gestionnaires, intervenantes et éducatrices
2. **Tournée des professionnels** – accompagnement sur le terrain pour développer les compétences du personnel. Cette année, Nancy Althot, technicienne en stimulation du langage, a offert des accompagnements adaptés aux besoins des OCF, ainsi que Sonia Hamza ergothérapeute.
3. **Transfert de connaissances** – formation avec Claire Brochu, collaboration avec le CDSEP (Carrefour de développement social par l'éducation populaire) et développement d'un outil de transfert de connaissances avec Charlène Guertin, consultante en développement stratégique et communications (sorti de l'outil prévu: 2026).
4. **Intranet et répertoire de ressources** – création d'une plateforme regroupant outils, formations et ressources pour centraliser les informations et identifier les besoins à combler; le déploiement s'étend sur deux ans, et nous sommes actuellement dans la première année.

Avec la participation financière de :



CoP Intervenantes et Éducatrices

Les communautés de pratique pour intervenantes et éducatrices ont offert un espace privilégié pour échanger sur les pratiques professionnelles, le développement des enfants, le jeu libre, la motricité, la prise de risque, l'intégration des enfants ayant des besoins particuliers, ainsi que la communication avec les familles et la prévention de la fatigue de compassion.

Au cours de l'année, plusieurs rencontres ont été organisées avec les animatrices Eveline Laurin du CRFL, Sonia Hamza ergothérapeute, PASI-ECOL, Andréanne du CISSSL et l'AHGCQ, abordant des sujets tels que la communication avec les parents, le deuil, les techniques d'intervention, le développement moteur, le jeu libre et la prise de risque.

Au totale **8 rencontres (4 pour les intervenantes + 4 pour les éducatrices)** qui a rassemblé **63 participantes**. Ces rencontres, favorisant à la fois le développement des compétences et la mise en commun de pratiques inspirantes au sein des organismes communautaires Famille de Lanaudière.

“

“J'ai trouvé ces rencontres très utiles. Les partages, les prises de conscience et les infos de l'animatrice, Évelyne, m'ont aidé dans mon travail.”

”



Formation – Transfert de connaissances

La formation sur le transfert de connaissances, animée par Claire Brochu et réalisée en collaboration avec le CDSEP, a permis aux participantes de découvrir des méthodes concrètes pour organiser, structurer et partager le savoir au sein des organismes. Elle s'inscrit dans le développement **d'un outil de transfert de connaissances** avec Charlène Guertin de Rouge Lime co., prévu pour 2026, afin de soutenir la relève et la transmission d'expertises dans les OCF.

Cette activité a réuni **13 participantes** en deux rencontres, contribuant à améliorer les pratiques et à consolider les compétences professionnelles au service des familles de la région.



Bonification des activités - PGPS

Grâce au soutien du ministère de la Santé et des Services sociaux par le biais du programme de la Politique gouvernementale de prévention en santé, la TROCFL a poursuivi en 2024-2025 son rôle de fiduciaire d'un budget dédié à la bonification des activités et services des organismes communautaires Famille (OCFL) de Lanaudière. Cette deuxième année de financement a permis aux membres de continuer à renforcer leurs actions en soutien au rôle parental.

En tout, **12 organismes** ont pu offrir **326 activités ou rencontres**, rejoignant directement plus de **1 439 familles** de la région. Ces activités, variées et adaptées aux besoins des familles, ont permis d'accompagner concrètement les parents dans leur quotidien, de valoriser leurs compétences et de briser l'isolement.

Parmi les nombreuses initiatives mises en place cette année, mentionnons :

- Les café-causeries, ouverts à tous les parents, qui ont offert un espace d'échange et de soutien mutuel sur des thématiques allant de la routine familiale aux réalités interculturelles.
- Les ateliers de mise en forme pour les nouvelles mamans, combinant activité physique et discussions autour des saines habitudes de vie.
- Les déjeuners-causeries et soupers-rencontres entre pères, favorisant le partage d'expériences dans un climat convivial.
- Les cuisines périnatales et collectives, qui ont allié apprentissage culinaire, saine alimentation et entraide.
- Des formations et conférences sur divers thèmes (sommeil des enfants, parentalité positive, conciliation travail-famille, etc.), qui ont permis d'outiller concrètement les parents.
- Les ateliers parents-enfants et stations de jeux animées, favorisant le lien familial et le développement des enfants dans le plaisir.
- Des activités innovantes, comme la murale collective parents-enfants, les ateliers d'art-thérapie, ou encore les ateliers de désensibilisation à la peur des animaux.

Ces initiatives ont eu un impact significatif : elles ont renforcé les compétences parentales, soutenu la confiance des parents dans leur rôle, favorisé la création de réseaux d'entraide et contribué à l'épanouissement des familles lanaudoises. **La TROCFL est fière de constater que ce projet, amorcé en 2023-2024 et poursuivi cette année, continue de porter fruit en offrant aux familles de Lanaudière des espaces d'échange, de soutien et d'apprentissage essentiels à leur bien-être.**

Formations PLI – Gazelle et Potiron

Dans le cadre d'un financement accordé par le Plateau lanaudois intersectoriel (PLI) et du programme gouvernemental Gazelle et Potiron, la TROCFL a agi comme fiduciaire afin de soutenir la réalisation de diverses formations destinées aux organismes communautaires famille.

Trois organismes de la région ont pu en bénéficier. La Maison de la Famille Aux Quatre Vents a participé à la formation 5 épices, à laquelle **2 personnes** ont pris part. Pour sa part, Cible Famille Brandon a suivi 4 formations offertes par l'AHGC, soit Profiter du moment présent, Santé et sécurité HGC, Développement global de l'enfant et Le rôle éducatif de l'éducatrice en halte-garderie communautaire, cette dernière ayant rejoint **1 participant**. Enfin, la Maison de Parents de la Matawinie Ouest (MPMO) a pris part à la formation Attention enfant mouvement, offerte par le CISSSL, qui a permis de former **3 personnes**. En tout, ces **6 personnes** formées aux principes Gazelle et Potiron.

À noter : Ce projet a été reporté en partie à l'exercice 2025-2026.



Prévention des traumatismes – Équipements et fournitures

Grâce au budget du CISSS de Lanaudière, la TROCFL a soutenu les OCFL dans l'achat de matériel de sécurité pour les familles, contribuant à la prévention des accidents et à la protection des enfants.



Sièges
d'appoint
28



Accessoires
de bicyclette
(pharés,
reflecteurs,
fanions)
11



Veilleuses
de nuit
33



Crème
solaire
FPS 15+
24



Bouchons
pour prises
électriques
35



Loquets
et protège-
poignées
10



Baignoires
pour bébés
22



Vestes de
flottaison
individuelle
27



Équipements
de protection
sports-loisirs
37



Trousse
de premiers
soins
73

Prévention des traumatismes

Cette année encore, le CISSS de Lanaudière a octroyé à la TROCFL un budget en tant que fiduciaire pour soutenir les OCFL dans le cadre du dossier de prévention des traumatismes. Ce financement a permis l'achat d'une grande variété de matériel et équipements de sécurité destinés aux familles.

Grâce à ces acquisitions, les OCFL ont pu renforcer la sécurité à domicile et lors des activités récréatives, contribuant ainsi à la prévention des accidents et à la protection des enfants dans Lanaudière.

Impact



• **120 à 150 familles**
rejointes
grâce à la distribution
d'articles de sécurité

Soutien aux activités et services

Un soutien continue est offert à tous les membres de la TROCFL. Il se traduit de différentes manières, d'une année à l'autre et dépendamment des circonstances et des besoins. Nous sommes par exemple fiduciaires pour certains projets et financement et offrons différentes activités et services.



Projet en partenariat avec le CREVALE – Activités parents & enfants 6-12 ans

En 2024-2025, la TROCFL a agi à titre de fiduciaire pour un projet *Activités parents- enfants 6-12 ans* mené en collaboration avec le Comité régional pour la valorisation de l'éducation (CREVALE). L'objectif était de soutenir les familles dans leur rôle parental tout en favorisant la persévérance scolaire et la valorisation de l'éducation auprès des enfants et des jeunes.

Au total, **22** rencontres ont été offertes, rejoignant directement **33** parents et **43** enfants. Ces activités ont été animées par **3** organismes communautaires Famille et ont couvert divers thèmes: communication familiale, responsabilisation des enfants, développement des liens familiaux et soutien à la réussite éducative.

Principales activités :

- Défi-Famille Matawinie : deux sessions d'ateliers créatifs basés sur la Communication non violente (CNV), permettant aux parents d'expérimenter de nouvelles façons d'entrer en relation avec leurs enfants (18 parents – 23 enfants).
- Action Famille Lanoraie : six rencontres animées autour de la communication, de la responsabilisation, des changements liés à l'adolescence et du développement des liens familiaux (9 parents – 7 enfants).
- Parenfants : six ateliers de discussion et d'expérimentation sur le climat familial, l'estime et la confiance de l'enfant, et l'entraide familiale (6 parents – 13 enfants).

Les retombées observées sont significatives: amélioration de la communication parent-enfant, renforcement des compétences parentales, création de liens entre familles et acquisition de stratégies durables pour soutenir l'éducation et le développement des enfants. L'ajout d'un repas lors des ateliers a également facilité la participation des familles et soutenu leur quotidien.

Ce projet illustre la force de la collaboration entre la TROCFL et le CREVALE, permettant de joindre les familles de Lanaudière et de favoriser un environnement familial propice à l'éducation et à l'épanouissement des enfants.





En mai et juin, dans le cadre de la tournée des membres, la nouvelle coordination a eu l'occasion de participer activement à la vie démocratique des organismes en prenant part à **10** assemblées générales annuelles (AGA). Ces présences ont représenté une excellente occasion de rencontrer les équipes de travail, d'échanger avec les directions et de constater concrètement le travail réalisé sur le terrain.

Il s'agissait non seulement d'un geste de **soutien** auprès des membres, mais aussi d'une démarche visant à renforcer la capacité de la TROCFL à bien **représenter** les organismes. Être présente à ces rendez-vous permet en effet de mieux identifier les enjeux vécus par les familles et d'en comprendre les impacts, afin de les faire valoir auprès des différentes instances chaque fois que des décisions sont susceptibles d'influencer leur avenir et leur environnement.

En parallèle, plusieurs activités de suivi et de concertation ont eu lieu : visites auprès de membres, rencontres de soutien aux équipes. Ces occasions variées ont contribué à renforcer les liens, à favoriser l'échange et à affirmer le rôle de la TROCFL comme porte-voix régional des OCF.

Cette tournée se poursuivra à l'automne afin de maintenir ce lien privilégié avec les organismes et de continuer à soutenir et représenter leurs réalités.



REPRÉSENTATION ET RECONNAISSANCE

La TROCFL porte les revendications des familles et des OCFL. Elle sert de trait d'union entre ceux-ci et les autres tables d'organismes communautaires, les élu-e-s et les instances locales, régionales et provinciales.

Au cours de l'année, la TROCFL a poursuivi activement sa mission de représentation et de soutien aux organismes communautaires Famille et aux familles de Lanaudière. Ses actions, réalisées en collaboration avec différents partenaires ont permis de renforcer la voix des OCF tant sur le plan régional que national.

Rencontres avec des partenaires politiques et gouvernementaux

- Ministère de la Famille (MF) : Rencontre en collaboration avec le ROCFM, afin de présenter les réalités et besoins régionaux le 7 octobre 2024
- François St-Louis, député de Joliette le 27 août 2024 : Rencontre aux côtés de la Maison Parent-Aïse, pour souligner l'importance du soutien aux familles et valoriser le rôle des OCF.

Comité et implications régionales

Concertation Envolée

La Table de concertation Envolée, qui regroupe plusieurs acteurs du secteur de la petite enfance, a été un lieu stratégique pour représenter les OCF. La TROCFL a participé à la majorité des rencontres, contribuant activement à la valorisation du cadre de référence et à la diffusion de bonnes pratiques dans le secteur.

Parmi les actions phares, la TROCFL a participé à la mise en place du site web du Comité Envolée, offrant ainsi un outil moderne pour diffuser informations, ressources et outils aux organismes de Lanaudière et à l'élaboration des fiches pour une saine utilisation des écrans.

Comité Gazelle et Potiron

Déoulant du Plateau

Lanaudois intersectoriel, **devenu le Collectif Lanaudière.**

La TROCFL a participé activement à ce comité visant à assurer le maintien et l'application du cadre de référence Gazelle et Potiron dans les milieux de garde. Ce cadre met en avant l'importance des saines habitudes de vie, tant au niveau de l'alimentation que de l'activité physique, et soutient les OCF et autres acteurs de la petite enfance dans la mise en œuvre des bonnes pratiques.

La nouvelle coordonnatrice a également participé au Grand événement du Collectif Lanaudière le 30 mai, partageant un moment inspirant de rassemblement et d'échanges entre partenaires engagés.



Implication au Conseil d'administration – TROCL

La TROCL (Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière) a bénéficié de l'implication active de la TROCFL au Conseil d'administration, soutenant la coordination des actions régionales et la prise de décisions stratégiques.

Cette année, l'implication de la TROCFL s'est traduite par la présence de Julie Deshaies, qui siège pour la deuxième année sur le CA de la TROCL pour nous tenir informés des actions et représenter fièrement les OCF, notamment sur les enjeux liés au financement par projets du PSOC. Elle a assisté à plusieurs rencontres du conseil, ainsi qu'au Lac à l'épaule.

Et c'est Gabrielle Sévigny, la nouvelle coordonnatrice qui fut présente à l'assemblée générale annuelle en mai 2024.

Lors de la dernière assemblée générale en 2024, Sophie Girard-Baril avait été élue comme administratrice au sein de la TROCL, en tant que représentante de la Maison de la Famille la Parenthèse. Ensemble, elles ont donc porté les enjeux et réalités des OCF, assurant une continuité dans la représentation et le rayonnement des organismes Famille au sein de la TROCL.

Cette implication pour la coordination sur les rencontre de CA se combine aux présences aux différents événements du regroupement tel que le :

- Gala des Ambassadeurs
- Grande Rencontre régionale

Actions et représentations nationales – FQOCF

La TROCFL a également participé aux instances de la FQOCF (Fédération québécoise des organismes communautaires Famille) afin de représenter les réalités de Lanaudière et contribuer aux réflexions collectives.

Comité des régions de la FQOCF

- La TROCFL a pris part aux rencontres du Comité des régions, informant sur les enjeux et réalités du terrain de Lanaudière.
- Différents sujets ont été abordés, tels que le nouveau cadre normatif, le financement des regroupements régionaux et d'autres dossiers connexes.
- Lors de la rencontre nationale de la FQOCF, la TROCFL a présenté ses outils développés pour soutenir les OCF :
 - Outil de réflexion sur les conditions et la conciliation travail/famille
 - Recueil « Histoires de familles »
 - Planification stratégique et autres ressources



Ces outils ont été largement distribués à plusieurs autres régions, partagés sur le SharePoint du Comité des régions et dans l'infolettre de la FQOCF, illustrant le dynamisme et la pertinence du travail de la TROCFL.



Rencontre nationale et Table écosystème

- Participation à la rencontre nationale – Table écosystème, pour échanger sur les pratiques et nourrir les réflexions collectives à l'échelle nationale.

Kiosque virtuel à la rencontre nationale

- Documents partagés : Synthèse « Effets OCF sur les familles » et recueil « Histoires de familles ».
- Résultat : **37 téléchargements**, démontrant l'intérêt et la pertinence des contenus.



Comité des régions FQOCF

- Contribution active, permettant la rédaction d'une lettre au Ministère de la Famille et le rayonnement des OCF de Lanaudière au niveau national.

Cette approche combinant actions régionales, implication au CA de la TROCL, participation à différents comités régionaux et contribution nationale via la FQOCF illustre le rôle central de la TROCL dans le soutien aux familles, le rayonnement des OCF et la concertation régionale et nationale.



PARTENAIRES

La TROCFL maintient également des liens avec des regroupements nationaux et régionaux en y représentant les organismes Familles de Lanaudière et en partageant les ressources, les nouvelles, et en participant aux diverses rencontres communes.

La TROCFL est membre de :



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille



Fédération des associations
de familles monoparentales
et recomposées du Québec



Regroupement
pour la Valorisation
de la Paternité



ASSOCIATION DES
HALTES-GARDERIES
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



Table régionale des
organismes communautaires
autonomes de Lanaudière



Comité sectoriel
de main-d'œuvre
Économie sociale
Action communautaire



Corporation de
développement
communautaire
MRC de L'Assomption



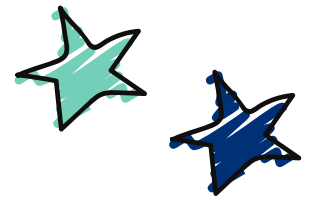
CRFL

Centre régional de
formation de Lanaudière



GRACeF

Groupe de recherche -
Action communautaire
et Familles



Perspectives pour la prochaine année

Année de bilan, avec la fin de notre planification stratégique triennale et l'arrivée d'une nouvelle coordination, nous amorçons une nouvelle étape de développement. Forts de nos réussites, nous voulons consolider ce qui fonctionne bien, tout en ouvrant la voie à de nouvelles possibilités. Trois axes guideront nos actions :

1. Consolidation et mise en valeur de nos acquis

Nous continuerons à bâtir sur les bases solides qui ont fait notre force : le soutien aux organismes membres, l'animation de la concertation et le partage d'expertise. Être à l'écoute des besoins de nos **membres** demeure au cœur de nos priorités afin d'assurer que nos actions demeurent pertinentes.

Stabilité, **autonomie**,
impact : ça passe par
le financement à la
mission!

L'**ACA**, ça marche :
donnons-lui les
moyens!

2. Rayonnement et réseautage

Nous souhaitons accroître notre visibilité et renforcer notre rôle de **porte-voix** régional. Cela passera par un travail soutenu de représentation, de sensibilisation et de communication, afin de mieux faire connaître la mission et l'impact des organismes communautaires famille. Le réseautage, tant au niveau régional que provincial, sera aussi une voie privilégiée pour amplifier nos messages et créer de nouvelles synergies.

3. Développement et innovation dans nos pratiques

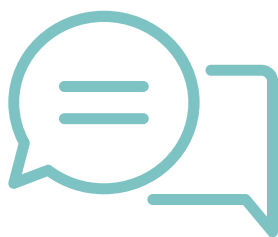
Toujours à l'affût des besoins émergents et des opportunités, nous désirons développer de nouveaux projets et innover dans nos façons de faire. Les communautés de pratique et les formations demeureront des leviers essentiels pour **soutenir** l'expertise et la créativité de nos équipes. Par ailleurs, nous souhaitons amener la sensibilisation et la mobilisation à un autre niveau, afin d'élargir notre impact et de contribuer encore davantage à la vitalité sociale et familiale de Lanaudière.











Lundi au Vendredi

8h30 à 16h30*

*Les heures peuvent varier**

Rapport d'activités 2024-2025

Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière

www.trocfl.org

info@trocfl.org

438-366-3054