

LE PAPA AUPRÈS DU NOURRISSON : UN RÔLE DE PREMIER PLAN!

Valérie Millette

Ça y est, votre conjointe vient d'accoucher, et on vous tend votre bébé. Allez-y, prenez-le! Humez-le! Admirez-le! Il est à vous, n'est-ce pas formidable? Blotti contre votre poitrine, le nouveau-né émet un doux couinement et sort la langue, comme pour vous saluer. Il communique déjà! Soudain, toute cette scène vous paraît surréaliste. « Je suis papa », songez-vous, perplexe. Or vous restez calme... jusqu'au moment où vous vous demandez : « Et maintenant quoi? ».

Et le papa fut...

Certes, vous devenez père du jour au lendemain, mais ce n'est pas de façon aussi instantanée que vous devenez papa. La paternité, ça s'apprend! Le même phénomène se produit chez la maman (*par rapport à la maternité*) ainsi que tenez-vous bien, chez l'enfant! En effet, c'est au fil des jours, des semaines et des mois que votre bébé s'attachera à vous et inversement. Mais, par où commencer?

Les premiers jours avec bébé

Les premiers jours avec un nouveau-né sont **TRÈS DÉSTABILISANTS**, autant pour le nouveau papa que pour la nouvelle maman. Comment assurer l'éclosion de sa paternité dans un tel contexte? En s'occupant de sa conjointe et du bébé!

Une maman bien fatiguée

Un bon soutien à la maman contribue au succès de votre nouveau rôle de père. En pleine convalescence, votre conjointe doit apprendre à connaître le bébé et à le nourrir au sein, si c'est son désir. Sans votre appui moral et matériel, les risques sont grands qu'elle sombre dans les **BLUES DU POST-PARTUM** ou pire, dans la dépression du post-partum. Un nouveau-né séparé physiquement ou émotionnellement de sa mère à cause d'un tel malaise peut en souffrir beaucoup.

Caresser, bercer, consoler...

Les recherches le prouvent : les pères sont aussi aimants, attentifs et affectueux que les mères auprès de leur progéniture. **LANGEZ VOTRE BÉBÉ, PROMENEZ-LE EN POUSETTE OU DANS UN PORTE-BÉBÉ, DONNEZ-LUI UN BAIN, CHATOUILLEZ-LE DOUCEMENT, EMBRASSEZ-LE, CAJOLEZ-LE!** D'ailleurs, inutile de vous en priver, car l'affectivité masculine est essentielle à l'équilibre émotionnel de votre tout-petit. En croquant dans ses petites cuisses, prenez des bouchées doubles!

Quelques semaines plus tard...

Dès l'âge de deux ou trois mois (*même avant, selon certains auteurs*), le nourrisson arrive à distinguer nettement son papa de sa maman grâce à :

- Son odeur corporelle.
- Le son de sa voix.
- La texture de sa peau.
- Ses traits physiques.
- Sa façon de tenir le bébé.

Heureusement, le bébé aime et a besoin que son papa soit différent de sa maman dans les soins et l'éducation.