

Histoires de familles

Le 1^{er} novembre, avait lieu le lancement du recueil *Histoires de familles*, lors d'un cocktail d'înatoire qui fut aussi l'occasion de célébrer les 25 ans de la Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière.

Le recueil *Histoires de familles* rassemble les témoignages de 38 familles fréquentant les organismes membres de la TROCFL. Leurs histoires illustrent tout l'impact positif de leur Maison de la famille dans leur vie.

Parmi les personnes qui se sont déplacées pour l'occasion, nous remercions particulièrement les parents qui ont pris la parole pour témoigner de leur reconnaissance envers les OCF.

« Je suis très reconnaissante envers le communautaire aujourd'hui et à jamais, car sinon je n'aurais jamais eu la chance de redonner dans la société. Je comprends maintenant l'autre côté de la médaille puisque j'y étais il n'y a pas si longtemps. Je n'oublierai jamais l'aide que j'ai eue de la Joujouthèque Farfouille. Sans eux je ne serais pas où je suis. Aujourd'hui, je redonne à la Joujouthèque Farfouille un peu de moi en participant comme membre du CA et j'en suis fière. »

- Anita Champagne, membre du conseil d'administration de la Joujouthèque Farfouille



Si vous avez manqué notre lancement, soyez sans crainte, vous recevrez sous peu vos copies papier du recueil par la poste. D'ici là, il est disponible gratuitement sur le site web de la TROCFL au : [https://trocfl.org/web/uploads/2019/11/Histoires de Familles TROCFL complet.pdf](https://trocfl.org/web/uploads/2019/11/Histoires%20de%20Familles%20TROCFL%20complet.pdf) Feuillitez-le ! Diffusez-le !

« Cible Famille Brandon a fait une différence positive dans ma vie... Il faut que ça continue. Les familles ont besoin de Maisons de la famille autour d'elles. Moi j'y ai trouvé un milieu de vie accueillant, confidentiel, chaleureux, réconfortant et à l'écoute. »

- Sylvie Richard, membre de Cible Famille Brandon

« Quand j'ai commencé à fréquenter la Maison Parent-Aïse, je faisais venir tous mes repas du resto lorsque je voulais y manger. Si je manquais d'argent, je mangeais un sandwich au beurre d'arachide. J'ai appris à trouver les spéciaux, à construire mes



portions et à ajuster mon budget pour ne plus être forcée de sacrifier la qualité de mes repas pour une question d'argent. J'ai acquis une confiance en mes capacités qui m'est encore utile aujourd'hui. »

- May Nadeau, membre la Maison Parent-Aise

En plus de partenaires, de travailleur.ses et de plusieurs membres de conseil d'administration des organismes, des anciennes de la TROCFL ont partagé ce moment avec nous, dont Muriel Ménard, ancienne co-coordonnatrice de Cible Famille Brandon et fondatrice de la TROCFL, qui a fait une allocution sur notre histoire et actualité pour l'occasion.

Carole St-Jean, bénévole et présidente du conseil d'administration de Mairaines Coup de pouce, ainsi que membre du CA de la Maison de la Famille La Parenthèse nous a évoqué les indispensables bénévoles : « À partir du moment où

j'ai commencé, en aidant à domicile les familles, j'ai vite compris que j'étais à la bonne place, même si je trouvais que je ne faisais pas beaucoup, parce que le temps passait beaucoup trop vite, à m'amuser trop à bercer, à prendre soin, à distraire et à jouer avec le bébé et que pour moi c'était et c'est toujours du pur bonheur. Et puis au fil du temps et des jumelages, on m'a tellement dit que ma présence était importante et que je contribuais à donner le petit coup de pouce nécessaire à rendre la vie plus facile pour les familles et que ça pouvait diminuer les phases de tristesse liées au post-partum ... j'ai donc fini par croire que ma modeste contribution fait une différence ! »

Véronique Hivon, députée de Joliette tenait à nous exprimer son soutien. Étant retenue à Québec, c'est son attaché politique Guillaume Dénomme qui nous a transmis ses bons mots : « Vous avez toute ma gratitude et mon admiration! Aujourd'hui vous célébrez, notamment, en partageant des récits d'histoires de familles d'ici : une initiative que je salue et un projet porteur de beaucoup d'espoir. Très hâte de vous lire, de partager ces histoires dans mon entourage et aussi, de trouver de nouvelles sources d'inspiration dans le cadre de mes fonctions. Si nous souhaitons une politique plus humaine, plus à l'écoute des besoins et des aspirations de la population, vos élu.e.s doivent, justement, connaître vos histoires, les ressentir et s'en inspirer. À cet égard, vous pouvez compter sur moi, je suis et demeure votre alliée sincère. »



La TROCFL existe pour défendre et faire valoir votre mission de prévention, de soutien et d'accompagnement auprès des familles. C'est pour cette raison que nous avons édité le recueil *Histoires de familles*. Nous sommes fièr.es de faire partie du mouvement communautaire Famille !

En vous souhaitant encore de belles histoires !

Le conseil d'administration et Mélissa Leblanc, chargée de projet de la TROCFL