

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS ET SERVICES DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DE LANAUDIÈRE



La *TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DE LANAUDIÈRE (TROCFL)* a été mise sur pied en 1990 et incorporée en 1994. Elle regroupe quinze organismes communautaires Famille dont treize sont reconnus et financés par le ministère de la Famille et des Aînés et deux par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Les mandats de la TROCFL sont, entre autres, de représenter les organismes communautaires Famille de Lanaudière auprès des autres partenaires communautaires, des élus et élues et des diverses instances régionales et provinciales. Elle veille également à faire connaître les intérêts des familles et à favoriser la concertation et la mobilisation de ses groupes membres.

QUE SONT LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DE LANAUDIÈRE (OCFL) ?

Un milieu de vie

Dans une atmosphère conviviale, nous accueillons tous les types de familles et toutes les personnes qui la composent : pères, mères, enfants, nouveaux conjoints et conjointes, grands-parents. Dans ce lieu d'écoute, de partage, d'échanges, de soutien, de valorisation de l'expérience parentale et d'apprentissage, les parents sont invités à être proactifs et à participer aux divers processus et initiatives. Cette reconnaissance du rôle et du potentiel des parents est primordiale et est au cœur de nos démarches.

Les organismes communautaires Famille favorisent des interventions préventives plutôt que curatives. Ils s'adressent également à l'ensemble des familles par le biais d'activités de formation et d'éducation populaire. L'autonomie inhérente aux groupes leur permet d'ajuster leurs interventions aux besoins actuels des familles en tenant compte des enjeux sociaux et politiques auxquels ils sont confrontés.

Un milieu d'expérimentation, d'information, et de formation

Les organismes communautaires Famille offrent une multitude d'activités et de services pour répondre aux besoins des divers types de familles. À titre d'exemples, pensons aux cuisines collectives, aux cafés-rencontres, aux multiples ateliers de soutien au rôle parental touchant les différentes étapes de la vie de famille, au répit parental, aux activités thématiques sur l'alimentation, la sexualité et autres, aux ateliers de stimulation précoce parents-enfants, à l'aide aux devoirs, au soutien et à l'accompagnement individuel, notamment, lors d'une rupture ou d'une recomposition familiale, aux conférences, aux sorties familiales, aux activités plein-air, etc.

Un milieu d'association et de mobilisation

Diverses instances au sein des organismes communautaires Famille – conseil d'administration, assemblée générale, comités de travail – confèrent aux parents un pouvoir de décision sur les orientations, le fonctionnement et les activités des organismes. Un réseau de solidarité est créé. Par la mobilisation de leurs membres, par leur travail de pression politique, par leurs pratiques novatrices, les organismes communautaires Famille contribuent également à l'élaboration d'orientations et de politiques reliées à la famille, en mettant de l'avant leur expertise spécifique et leur enracinement dans la communauté. Les OCFL visent à moyen et long termes des transformations sociales profondes où l'intérêt collectif est priorisé.

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS ET SERVICES DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DE LANAUDIÈRE

Ce répertoire présente une grande partie des activités et services offerts par les OCFL. Toutefois, cette liste n'est pas exhaustive et peut être modifiée; il est suggéré de valider l'information auprès de l'organisme concerné. Les activités et services proposés peuvent varier selon les ressources humaines et financières disponibles et les besoins exprimés par les participants et participantes.

COORDONNÉES DE LA TROCFL

15, rue Monday
Saint-Gabriel-de-Brandon, Québec
J0K 2N0
450 835-9094
info@trocfl.org
www.trocfl.org
Télécopieur : 450 835-3935

COORDONNÉES DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE

MRC DES MOULINS

1 Carrefour Familial des Moulins
427, rue Léveillé
Terrebonne, Québec
J6W 1Z7
450 492-1257
info@carrefourfamilialdesmoulins.com
www.carrefourfamilialdesmoulins.com
Télécopieur : 450 492-6019

2 Mouvement Organisé des Mères Solidaires (M.O.M.S.)
640, rue Langlois bureau # 1
Terrebonne, Québec
J6W 4P3
450 961-9107
moms@bellnet.ca
www.momsterrebonne.ca
Télécopieur : 450 492-0473

3 Parenfants de Mascouche
2492, chemin Ste-Marie
Mascouche, Québec
J7K 1M5
450 474-6431
info@parenfants.com
www.parenfants.org
Télécopieur : 450 722-0599

4 Maison des Familles Plainoises
5900, rue Rodrigue
Terrebonne, Québec
J7M 2C1
514 436-0819
maison-des-familles-plainoises@hotmail.com
www.facebook.com/La-Maison-des-Familles-Plainoises-296729807140481/

MRC DE L'ASSOMPTION

5 La Maison de la Famille La Parenthèse
222, boul. Notre-Dame-des-Champs
Repentigny, Québec
J6A 3B5
450 582-2677
parenthese@biz.videotron.ca
www.maisonlaparenthese.org
Télécopieur : 450 582-1168

6 Marraine Coup de Pouce
222, boul. Notre-Dame-des-Champs
Repentigny, Québec
J6A 3B5
450 582-2677
cbergeronparenthese@hotmail.com
www.maisonlaparenthese.org
Télécopieur : 450 582-1168

MRC de D'AUTRAY

7 Action Famille Lanoraie
42, Louis-Joseph Doucet
Lanoraie, Québec
J0K1E0
450 887-2624
actfamlanoraie@qc.aira.com
www.facebook.com/actionfamillelanoraie
Télécopieur : 450 887-1475

8 Action Famille Lavaltrie
1725, Notre-Dame
Lavaltrie, Québec
J5T 1S2
450 586-0733
actionfamillelavaltrieinc@bellnet.ca
actionfamillelavaltrie.sitew.com
Télécopieur : 450 586-6652

9 Cible Famille Brandon
15, rue Monday
St-Gabriel, Québec
J0K 2N0
450 835-9094
info@ciblefamillebrandon.com
www.ciblefamillebrandon.com
Télécopieur : 450 835-3935

10 La Maison de la Famille Aux quatre vents
85, rue Iberville
Berthierville, Québec
J0K 1A0
450 836-3770
maisonfamille@derytele.com
www.facebook.com/Maison-de-la-Famille-Aux-quatre-vents-124120744357442/
Télécopieur : 450 836-2153

MRC de JOLIETTE

11 Les Ateliers éducatifs Les Petits Mousses
(Organisme à mandat régional)
994, rue de Lanaudière
Joliette, Québec
J6E 3N6
450 759-3327 / 1-866-759-3327
aelpm@videotron.ca
www.petits-mousses.org
Télécopieur : 450 759-7113

13 La Maison Parent-Aise
98, rue St-Pierre Sud
Joliette, Québec
J6E 5Y6
450 752-0582
parent-aise@videotron.ca
www.maisonparentaise.com
Télécopieur : 450 752-2377

MRC de la MATAWINIE

14 Défi - Famille Matawinie
244, rue Ste-Louise
St-Jean-de-Matha, Québec
J0K 2S0
450 886-0458
defiaccueil@bellnet.ca
www.facebook.com/defifamille

12 La Joujouthèque Farfouille
845, rue Saint-Louis
Joliette, Québec
J6A 3A3
450 752-2587
farfouille@videotron.ca
www.joujouthequedfarfouille.org
Télécopieur : 450 752-2502

15 La Maison de parents de la Matawinie Ouest
3615, rue Queen, local 2
Rawdon, Québec
J0K 1S0
450 834-5179
maisonparents.mo@gmail.com
www.maisonparents.org
Télécopieur: 450 834-5179

Répertoire des activités et services par organisme

MRC DES MOULINS

- 1 - CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS
- 2 - MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES (M.O.M.S.)
- 3 - PARENFANTS DE MASCOUCHE
- 4 - LA MAISON DES FAMILLES PLAINOISES

MRC DE L'ASSOMPTION

- 5 - LA MAISON DE LA FAMILLE « LA PARENTHÈSE »
- 6 - MARRAINES COUP DE POUCE

MRC DE D'AUTRAY

- 7 - ACTION FAMILLE LANORAIE
- 8 - ACTION FAMILLE LAVALTRIE
- 9 - CIBLE FAMILLE BRANDON
- 10 - LA MAISON DE LA FAMILLE AUX QUATRE VENTS

MRC DE JOLIETTE

- 11 - ATELIERS ÉDUCATIFS LES PETITS MOUSSES
Organisme à mandat régional qui reçoit les enfants de toutes les MRC
- 12 - JOUJOUTHÈQUE FARFOUILLE
- 13 - LA MAISON PARENT-AISE

MRC DE LA MATAWINIE

- 14 - DÉFI FAMILLE
- 15 - MAISON DE PARENTS DE LA MATAWINIE OUEST

Maison de la famille : Milieu de vie															
Accueil, écoute, accompagnement et références	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Halte-garderie, halte-répit	1	2			5		7	8	9	10	11		13	14	15
Fêtes familiales	1		3	4	5		7	8	9	10	11	12	13	14	15
Sorties familiales	1	2	3		5		7	8	9	10	11		13	14	15
Activités de création parents-enfants, pères-mères	1	2	3	4	5			8	9	10		12	13	14	15
Vie associative	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Alimentation saine															
Ateliers de purées pour bébés							7	8	9	10			13	14	15
Information sur l'alimentation (économique, environnementale)		2		4	5			8	9	10			13	14	15
Création de repas santé		2	3					8	9				13	14	15
Ateliers de cuisine pour parents et/ou enfants, adolescents	1		3	4			7	8	9				13	14	15
Cuisine du marché, thématique, collations santé...			3								11		13	14	15
Déjeuner pour parents/enfants		2	3				7								15
Repas communautaires, partage entre nationalités		2	3		5				9					14	15
Échange de recettes		2	3		5		7	8	9				13	14	15
Jardinage		2	3					8						14	15
Bonne boîte, bonne bouffe							7	8							

Hygiène de vie, activités physiques, détente															
Activités pères-enfants	1		3	4	5			8	9	10		12	13	14	15
Activités physiques pères et mères, enfants	1		3	4	5		7	8	9	10				14	15
Activités extérieures				4	5				9		11		13		
Camps de jour (5-12 ans), de vacances (été) et familiaux		2					7	8							
Activités spéciales, semaine de relâche			3	4			7	8			11		13	14	15
Massage bébés / 2-5 ans	1							8	9	10				14	15
Activités psychomotricité 2-5 ans	1		3		5				9						
Sécurité à vélo chez les moins de 15 ans					5		7								
Yoga / pilates (prénatal / postnatal / adultes / enfants / parents-enfants...)	1		3		5					10	11				
Hygiène dentaire								8							
Zumba parents et/ou parents/enfants	1														
Ateliers d'herboristerie	1														

Développement de l'enfant															
Motricité globale	1	2	3	4	5		7	8	9	10	11	12	13	14	15
Motricité fine	1	2	3		5		7	8	9	10	11	12	13	14	15

Autonomie	1	2	3		5		7	8	9	10	11	12	13	14	15
Langage	1	2	3		5		7	8	9	10	11	12	13	14	15
Développement sociocognitif	1	2	3		5		7	8	9	10	11	12	13	14	15
Éveil à la lecture et l'écriture	1	2	3		5		7	8	9	10	11	12	13	14	15
Ateliers/activités pour enfants 2-5 ans			3	4	5				9		11	12	13		
Stimulation pour enfants 3-5 ans ayant des besoins particuliers (psychomotricité, langage, socialisation)					5				9	10	11			14	
Utilisation d'une grille d'observation, pour repérer enfants 0-7 ans avec difficultés particulières											11			14	
Théâtre en herbe 5-11 ans															15
Secouristes avertis 5-10 ans									9	10					
Gardiens et gardiennes avertis, pour jeunes de 11 ans et plus	1		3						9	10					
Activités pour jeunes 8-12 ans				4					9						
Éveil musical	1														
Service de correspondance confidentiel entre enfants d'écoles primaires et des bénévoles adultes	1								9						

Enrichissement de l'expérience parentale

Café-causeries, conférences pour parents sur divers thèmes : portage de bébé, comment aborder la sexualité avec son enfant, l'estime de soi, développement des enfants, etc.	1	2	3	4	5		7	8	9	10	11	12	13	14	15
* Ateliers parents-enfants ou pour parents : Césame, Délima, Parents-guides, ApprentisSages, Communication, Frères et sœurs sans rivalité, Stimulation poupons, etc.	1	2	3		5			8	9	10		12	13	14	15
* Session d'entraide : Cœur de pères, Cœur de mères, Coéquipiers père-mère, Parents d'ado... une traversée, Vie de famille... de la discipline à l'amour, Vive la discipline			3		5			8	9	10			13		
Formation avec l'ACEF (logement, crédit)				4									13		
Secourisme général / soins aux enfants (formation par la Croix-Rouge)			3		5	6								14	
Centre de documentation / prêts de livres et de DVD	1	2	3		5		7	8	9	10	11	12		14	15
Séance d'information sur la réalité des parents qui vivent avec des enfants qui ont des difficultés			3		5						11	12		14	15
Fenêtre d'observation pour les parents lors des activités											11				

* Les OCF offrent une variété d'ateliers, sessions et programmes. Vous en trouverez une description en annexe (p. 10).

Soutien aux parents

Support téléphonique pour les parents		2	3	4	5	6		8	9		11		13		
Relevailles / soutien à domicile lors d'une nouvelle naissance	1					6	7		9						
Comité pères	1							8	9				13	14	
Soutien à l'allaitement / marraines d'allaitement / halte allaitement								8	9	10				14	
Soutien et répit à domicile pour les familles, lors de situations urgentes, transitoires et temporaires									9						
Rencontres prénatales / postnatales	1				5			8						14	15
Service de relation d'aide		2	3												
Groupe de soutien au deuil périnatal	1														
Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers		2	3		5				9		11			14	
Rencontres individuelles (3) avec une psychologue		2													
Scolarisation des parents		2													
Service de garde et aide aux devoirs							7								
Joujouthèque	1				5			8	9	10		12			
Vérification et/ou prêt / location de sièges d'autos	1	2			5		7	8	9	10	11		13	14	15
Boutique Famille / friperie / bazar (neuf et/ou usagé)		2			5	6	7	8			11		13	14	15
Prêts d'équipement pour bébés / dépannage (couches, lait, pots de bébés)	1	2	3				7	8	9	10	11	12	13	14	15
Service de denrées hebdomadaires selon les revenus, dépannage alimentaire		2													15
Distribution d'effets scolaires pour les familles défavorisées															15
Clinique d'impôts	1						7								
Transport		2			5										
Programme Accès Loisirs / Expérience Loisir					5		7	8	9	10					

ANNEXE

DESCRIPTION DES ATELIERS ET DES SESSIONS D'ENTRAIDE

PARENTS-ENFANTS 0-5 ans

Briser l'isolement, acquérir une meilleure confiance en sa capacité d'être parent, développer ses habiletés comme nouveau parent, groupe de partage et de soutien.

CÉSAME 3-5 ans

Briser l'isolement, enrichir le lien d'attachement, développer les habiletés de communication et augmenter l'estime de soi parent-enfant. Sont abordés le développement socioaffectif, les besoins fondamentaux, les attentes sociales, le schéma corporel, les sens, le langage, la discipline et l'autonomie.

DÉLIMA (0-12 mois) Programme d'action communautaire (PACE)

Briser l'isolement, bonifier le lien d'attachement, soutenir le développement de l'enfant, enrichir l'expérience parentale par l'acquisition de notions sur l'alimentation, la sécurité, l'allaitement, les maladies infantiles, le massage, la stimulation de l'enfant, etc. Les familles visées sont celles qui comportent plusieurs facteurs de risque à la négligence envers leurs enfants.

PARENTS-GUIDES 2-5 ans

À travers le jeu, les parents peuvent observer leurs enfants interagir avec les autres. Ils ont également l'occasion d'échanger entre eux sur les manières d'encadrer leur enfant et d'établir une discipline inhérente à la vie en société.

COMMUNICATION PARENTS - ENFANTS

Cette série d'ateliers s'intitule « Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent ». Elle est destinée principalement aux parents d'enfants de 5 à 12 ans. Elle vise à apprendre et pratiquer ensemble des habiletés afin de savoir s'y prendre avec les sentiments négatifs de notre enfant, de susciter le désir de coopérer, de mettre des limites fermes sans recours à la punition, de favoriser l'image positive de notre enfant et de résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme.

FRÈRES ET SOEURS SANS JALOUSIE NI RIVALITÉ

Cette série d'ateliers, destinée aux parents d'enfants de 5 à 12 ans, permet d'apprendre entre autres la façon de s'y prendre avec les sentiments négatifs des enfants entre eux; à comprendre ce qui alimente les rivalités et comment faire autrement; à éviter les rôles joués entre enfants et encourager la liberté d'être soi-même; à intervenir de façon utile pour réduire l'agressivité entre enfants et aider les enfants à résoudre eux-mêmes leurs conflits.

CŒUR DE PÈRES

« Cœur de pères » propose une série de rencontres en soirée pour les pères désireux d'échanger sur les plaisirs et les défis d'être père. Une occasion de partager, entre pères, questions, joies, expériences et inquiétudes face à cette aventure qu'est la paternité. Les rencontres sont animées par un père et une mère et les experts sont les participants qui sont autour de la table et qui apportent, chacun à leur façon, leur richesse et leur expérience.

PARENTS D'ADOS... UNE TRAVERSÉE

L'adolescence n'est pas toujours une période facile à vivre. Ces rencontres entre parents leur permettent de partager leurs difficultés, de se soutenir entre eux et d'échanger des façons d'être et de faire qui peuvent faciliter leurs relations avec leurs ados. Parmi les thèmes abordés, notons le développement global à l'adolescence, la gestion de la colère, la communication, l'établissement des règles de vie familiale, la résolution de conflits, etc.

VIVE LA DISCIPLINE / VIE DE FAMILLE, DE LA DISCIPLINE À L'AMOUR

Les objectifs sont de briser l'isolement, de dédramatiser et de normaliser le vécu relativement à la discipline familiale, de prioriser les petits changements et de valider les petits succès. Ces rencontres s'adressent aux parents d'enfants de 2 à 6 ans. Différents thèmes sont abordés tels que la colère, la communication, la résolution de conflits, l'estime de soi...

COÉQUIPIERS PÈRE-MÈRE

« Coéquipiers père-mère, pas toujours facile » propose des soirées d'entraide et d'échanges entre des mères et des pères, sur leur rôle de coéquipiers auprès des enfants : être deux, c'est parfois facilitant, mais on y rencontre également des difficultés. Que nous soyons en couple ou que nous vivions séparés, nous avons à faire face aux mêmes défis de répondre le mieux possible aux besoins de nos enfants et de poursuivre ensemble notre projet « enfants ». Nous tentons d'identifier les éléments qui facilitent l'exercice de notre rôle de coéquipier et ceux qui posent davantage de problèmes, puis ensemble nous discutons des solutions possibles.

COEUR DE MÈRES

« Coeur de mères » est une série de rencontres qui offrent l'opportunité aux mères de vivre un moment privilégié afin de réfléchir et d'échanger sur cette expérience merveilleuse et parfois troublante qu'est notre rôle de mère. Dans une dynamique d'entraide, ces soirées permettent de se situer et faire le point sur l'aventure qu'est la maternité. Les rencontres sont animées par un père et une mère et les experts sont les participantes qui sont autour de la table et qui apportent, chacune à leur façon, leur richesse et leur expérience.

LES APPRENTIS-SAGES

Destiné aux parents d'enfants âgés de 2 à 6 ans. Les objectifs sont de soutenir et de reconnaître les compétences parentales et d'aider à retrouver le plaisir d'être parents.

PROGRAMME ACCÈS LOISIRS et EXPÉRIENCE LOISIRS LANAUDIÈRE

Ces programmes donnent l'accès à des loisirs de toutes sortes aux personnes en situation de faible revenu. En participant à des activités de loisir, ces personnes peuvent développer leur potentiel et briser leur isolement. Une inscription est nécessaire et les places sont limitées selon les diverses activités.