

# COMME PÈRE... JE M'ENGAGE

Livret sur  
l'engagement  
des pères et  
des mères

UTILE POUR ELLE,  
MAIS CONÇU  
POUR LUI! :)



# LE PROJET « PÈRES EN ACTION »

Rassemblant 11 Organismes Communautaires Famille (OCF) répartis à travers cinq des six MRC de Lanaudière, le projet « Pères en action » vise principalement à faire reconnaître l'importance de l'engagement des pères au sein de leur famille, mais également à développer des activités et adapter les services qui répondent aux besoins actuels des pères. Ce livret s'insère d'ailleurs dans une perspective plus globale de valorisation de la paternité.

**Pour plus d'informations : [trocfl.org/projet-peres-en-action/](http://trocfl.org/projet-peres-en-action/)**

Cette impression est rendue possible grâce à la contribution financière du Forum jeunesse Lanaudière, de la Conférence régionale des Élus(es) Lanaudière, de la Fondation du Tisonnier et de la ministre de la Famille.

## **Père, paternité ou figure masculine?**

*L'engagement paternel s'exprime par une participation et une préoccupation connues, du bien-être et du développement physique, psychologique et social de son enfant. Ainsi le rôle paternel peut être joué par un père, un grand-père, un grand frère ou toute autre figure masculine significative.*

**Des pères parfaits, comme des mères parfaites, ça n'existe pas!**

*Un père n'a pas besoin de répondre à tous les critères mentionnés dans ce livret pour être un père engagé. Ce document est une invitation à découvrir différentes facettes du rôle du père et ne vise aucunement à définir les nouvelles normes d'un père présent et engagé.*



© Table régionale des  
organismes communautaires  
Famille de Lanaudière (TROCFL)  
ISBN-978-2-9814402-1-1

Dépôt légal : Avril 2015  
Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada



# LES FACETTES DE L'ENGAGEMENT PATERNEL

## DIMENSIONS

## EXEMPLES

### Un père en interaction

Jouer au hockey avec son enfant, visiter un musée, parler de son école, habiller l'enfant, magasiner, répondre à ses questions.

### Un père qui prend soin

Nourrir l'enfant, donner le bain, l'accompagner chez le médecin, lui offrir du soutien lors des moments difficiles, l'écouter et le conseiller.

### Un père affectueux

Offrir une sécurité à l'enfant, l'aider à développer son estime de soi, prendre le temps de communiquer avec lui, l'écouter, lui parler, lui sourire, prendre l'enfant dans ses bras, pratiquer des sports de contacts avec lui (combats amicaux).

### Un père pro-actif

Appeler la gardienne, établir les règles de comportement, suivre son carnet de santé, se préoccuper de sa réussite scolaire, aller à la remise des bulletins, le conseiller dans le choix d'un métier.

### Un père pourvoyeur

Subvenir aux besoins de la famille, payer une pension alimentaire, acheter les effets scolaires, le soutenir dans ses activités de loisirs.

### Un père évocateur

Regarder des photos de son enfant, parler de son enfant, raconter des anecdotes et se rappeler des souvenirs, réfléchir à des solutions aux problèmes de l'enfant.

### Un père citoyen

Administrer ou être membre d'un comité de pères dans un organisme communautaire Famille, faire du bénévolat à l'école, être actif en politique pour le mieux-être des familles.

### Un père coéquipier

Tenir compte de l'opinion de la mère dans la prise de décisions, reconnaître l'autre parent dans ses forces et ses valeurs, respecter nos différences, éviter de se chicaner ou de se contredire en présence des enfants.

**Note: Ces facettes peuvent s'appliquer tout autant à la mère.**

Tiré de la pochette des participants, atelier sur l'intervention auprès des pères, projet OCF-paternité, Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP).