

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS ET SERVICES DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DU **SUD** DE LANAUDIÈRE



PRÉSENTATION DE LA TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DE LANAUDIÈRE (TROCFL)

La TROCFL a été mise sur pied en 1990 et incorporée en 1994. Elle regroupe quinze organismes communautaires Famille dont treize sont reconnus et financés par le ministère de la Famille et des Aînés et deux par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Les mandats de la TROCFL sont, entre autres, de représenter les organismes communautaires Famille de Lanaudière auprès des autres partenaires communautaires, des élus et élues et des diverses instances régionales et provinciales. Elle veille également à faire connaître les intérêts des familles et à favoriser la concertation et la mobilisation de ses groupes membres.

QUE SONT LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DE LANAUDIÈRE (OCFL)?

Un milieu de vie

Dans une atmosphère conviviale, nous accueillons tous les types de familles et toutes les personnes qui la composent : pères, mères, enfants, nouveaux conjoints et conjointes. Dans ce lieu d'écoute, de partage, d'échanges, de soutien, de valorisation de l'expérience parentale et d'apprentissage, les parents sont invités à être proactifs et à participer aux divers processus et initiatives. Cette reconnaissance du rôle et du potentiel des parents est primordiale et est au cœur de nos démarches.

Les organismes communautaires Famille favorisent des interventions préventives plutôt que curatives. Ils s'adressent également à l'ensemble des familles par le biais d'activités de formation et d'éducation populaire. L'autonomie inhérente aux groupes leur permet d'ajuster leurs interventions aux besoins actuels des familles en tenant compte des enjeux sociaux et politiques auxquels ils sont confrontés.

Un milieu d'expérimentation, d'information, et de formation

Les organismes communautaires Famille offrent une multitude d'activités et de services pour répondre aux besoins des divers types de familles. À titre d'exemples, pensons aux cuisines collectives, aux cafés-rencontres, aux multiples ateliers de soutien au rôle parental touchant les différentes étapes de la vie de famille, au répit parental, aux activités thématiques sur l'alimentation, la sexualité et autres, aux ateliers de stimulation précoce parents-enfants, à l'aide aux devoirs, au soutien et à l'accompagnement individuel, notamment, lors d'une rupture ou d'une recomposition familiale, aux conférences, aux sorties familiales, aux activités plein-air, etc.

Un milieu d'association et de mobilisation

La mise sur pied de diverses instances au sein des organismes communautaires Famille – conseil d'administration, assemblée générale, comités de travail –, confèrent aux parents un pouvoir de décision sur les orientations, le fonctionnement et les activités des organismes. Un réseau de solidarité est créé. Par la mobilisation de leurs membres, par leur travail de pression politique, par leurs pratiques novatrices, les organismes communautaires Famille contribuent également à l'élaboration d'orientations et de politiques reliées à la famille, en mettant de l'avant leur expertise spécifique et leur enracinement dans la communauté. Les OCFL visent à moyen et long termes des transformations sociales profondes où l'intérêt collectif est priorisé.

- * Ce répertoire présente une grande partie des activités et services offerts par les OCFL. Toutefois, cette liste n'est pas exhaustive et peut être modifiée; il est suggéré de valider l'information auprès de l'organisme concerné. Les activités et services proposés peuvent varier dépendamment des ressources humaines et financières disponibles et des besoins exprimés par les participants et participantes.

Source : Fédération québécoise des organismes communautaires Famille, Cadre de référence, Mai 2008

TABLE DES MATIÈRES

COORDONNÉES DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE

MRC DES MOULINS

P. 5 à 9

1 Carrefour Familial des Moulins
427, rue Léveillé
Terrebonne, Québec
J6W 1Z7
450 492-1257
slampron@carrefourfamilialdesmoulins.com
www.carrefourfamilialdesmoulins.com
Télécopieur: 450 492-6019

2 Mouvement Organisé des Mères Solidaires (M.O.M.S.)
640, rue Langlois bureau # 1
Terrebonne, Québec
J6W 4P3
450 961-9107
moms@bellnet.ca
www.momsterrebonne.ca
Télécopieur 450 492-0473

3 Parenfants de Mascouche
2492, Chemin Ste-Marie
Mascouche, Québec
J7K 1M5
450 474-6431
josee.noury@parenfants.com
www.parenfants.org
Télécopieur : 450 722-0599

MRC DE L'ASSOMPTION

P. 10- 11

4 La Maison de la Famille La Parenthèse
222, boul. Notre-Dame-des-Champs
Repentigny, Québec
J6A 3B5
450 582-2677
francinedelisle.laparenthese@hotmail.com
parenthese@biz.videotron.ca
www.maisonlaparenthese.org
Télécopieur: 450 582-1168

5 Marraine Coup de Pouce
222, boul. Notre-Dame-des-Champs
Repentigny, Québec
J6A 3B5
450 582-2677
Chantale Bergeron
cbergeronparenthese@hotmail.com
www.maisonlaparenthese.org
Télécopieur: 450 582-1168

ANNEXE

P. 12 - 13

Description des ateliers, des sessions d'entraide et des programmes

MRC DES MOULINS

1- CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

2- MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES (M.O.M.S.)

3- PARENFANTS DE MASCOUCHE

Maison de la Famille : Milieu de vie				
Accueil, écoute, accompagnement et références	1	2	3	
Halte-garderie, halte-répit *	1	2		
Fêtes familiales	1		3	
Sorties familiales	1	2	3	
Activités de création parents-enfants, pères-mères	1	2	3	
Vie associative	1	2	3	

Alimentation saine				
Ateliers de purées pour bébés				3
Consommation (Info écologique, économique, environnementale) sur l'alimentation		2		
Création de repas santé		2		3
Cuisine collective pour parents, pour enfants de 6-12 ans	1			3
Ateliers culinaires parents-enfants, adolescents	1			3
Cuisine du marché, thématique				3
Déjeuner pour parents/enfants		2		
Repas communautaires, partage entre nationalités		2		3
Échange de recettes		2		3
Groupe d'achats				
Jardinage		2		3

* Vérifier le type de haltes offertes auprès de l'organisme

MRC DES MOULINS (Suite)

1- CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

2- MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES (M.O.M.S.)

3- PARENFANTS DE MASCOUCHE

Hygiène de vie, activités physiques, détente			
Activités pères-enfants	1		3
Camps de jour, de vacances (été) et familiaux		2	
Massage bébés 2-5 ans; pères-enfants; futurs parents	1		
Activités 2-5 ans	1		3
Activités physiques pères et mères, enfants	1		3
Yoga prénatal	1		
Yoga postnatal	1		3
Yoga de ressourcement (adultes de tous âges)	1		3
Pilates prénatal	1		

Développement de l'enfant			
Motricité globale	1	2	3
Motricité fine	1	2	3
Autonomie	1	2	3
Langage	1	2	3
Développement sociocognitif	1	2	3
Éveil à la lecture et l'écriture	1	2	3
Gardiens et gardiennes avertis, pour jeunes de 11 ans et plus	1		3
Éveil musical	1		
Courrier Plumes-Images Service de correspondance confidentiel entre enfants d'écoles primaires et des bénévoles adultes	1		

MRC DES MOULINS (Suite)

1- CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

2- MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES (M.O.M.S.)

3- PARENFAITS DE MASCOUCHE

Hygiène de vie, activités physiques, détente			
Essentrics postnatal	1		
Zumba mamans	1		
Ateliers d'herboristerie	1		
Massage bedaine			

Développement de l'enfant			

MRC DES MOULINS (Suite)

1- CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

2- MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES (M.O.M.S.)

3- PARENFANTS DE MASCOUCHE

Enrichissement de l'expérience parentale			
Causeries, conférences pour parents sur divers thèmes : portage de bébé, comment aborder la sexualité avec son enfant, l'estime de soi	1	2	3
Ateliers *			
• Ateliers parents-enfants	1	2	3
Secourisme général			
Secourisme soins aux enfants, RCR **			3
Centre de documentation	1		3
Prêts de livres et de DVD	1	2	3

Soutien aux parents			
Soutien à la mère à domicile lors d'une nouvelle naissance	1		
Support téléphonique pour nouvelles mamans		2	3
Rencontres prénatales	1		
Service de relation d'aide		2	3
Joujouthèque	1		
Prêts de voiturettes, prêt-location sièges d'autos	1	2	
Vérification de sièges d'autos	1	2	

* Ateliers, sessions et programme expliqués en annexe

** Formation donnée par la Croix-Rouge

MRC DES MOULINS (Suite)

1- CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

2- MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES (M.O.M.S.)

3- PARENFANTS DE MASCOUCHE

Enrichissement de l'expérience parentale					Soutien aux parents				
					Comité père	1			
					Clinique d'impôts	1			
					Comptoir vestimentaire		2		
					Dépannage : couches, lait, pots de bébés	1	2	3	
					Service de denrées hebdomadaires selon les revenus, dépannage alimentaire		2		
					Scolarisation des parents		2		
					Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers		2	3	
					Rencontres individuelles (3) avec une psychologue		2		
					Transport		2		
					Groupe de soutien au deuil périnatal	1			

MRC L'ASSOMPTION

4 - LA MAISON DE LA FAMILLE « LA PARENTHÈSE »

5 - MARRAINES COUP DE POUCE

Maison de la Famille : Milieu de vie					Alimentation saine				
Accueil, écoute, accompagnement et références	4				Consommation (Info écologique, économique, environnementale) sur l'alimentation	4			
Halte-garderie, halte-répit *	4				Repas communautaires, partage entre nationalités	4			
Fêtes familiales	4				Échange de recettes	4			
Sorties familiales	4								
Activités de création parents-enfants, pères-mères	4								
Vie associative	4	5							
Hygiène de vie, activités physiques, détente					Développement de l'enfant				
Massage bébés 0—12 mois, pères-enfants; futurs parents, psychomotricité (2-5 ans)	4				Motricité globale	4			
Activités physiques pères et mères, enfants	4				Motricité fine	4			
Yoga enfants/parents	4				Autonomie	4			
					Langage	4			
					Développement sociocognitif	4			
					Éveil à la lecture et l'écriture	4			
					Stimulation pour enfants 3-5 ans ayant des besoins particuliers (psychomotricité, langage, socialisation)	4			

* Vérifier le type de haltes offertes auprès de l'organisme

MRC L'ASSOMPTION (Suite)

4 - LA MAISON DE LA FAMILLE « LA PARENTHÈSE »

5 - MARRAINES COUP DE POUCE

Enrichissement de l'expérience parentale				
Causeries, conférences pour parents sur divers thèmes : portage de bébé, comment aborder la sexualité avec son enfant, l'estime de soi	4			
Ateliers * Déjeuners-causerie Jouons avec les mots	4			
• Ateliers parents-enfants	4			
• Césame	4			
• Délima	4			
• Sortons et Jasons	4			
• Apprentis sages	4			
• Petits galopins (initiation pré-maternelle)	4			
Sessions d'entraide				
• Cœur de pères	4			
• Parents d'ados... toute une traversée	4			
• Vive la discipline	4			
Centre de documentation	4			
Séance d'information sur la réalité des parents qui vivent avec des enfants qui ont des difficultés	4			
Secourisme soins aux enfants, RCR	4	5		

Soutien aux parents				
Soutien à la mère à domicile lors d'une nouvelle naissance		5		
Support téléphonique pour les familles	4	5		
Cours prénataux	4			
Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers	4			
Transport	4			
Bazars	4	5		

* Ateliers, sessions et programme expliqués en annexe

ANNEXE

DESCRIPTION DES ATELIERS ET DES SESSIONS D'ENTRAIDE

ATELIERS

PARENTS-ENFANTS 0-5 ans

Briser l'isolement, acquérir une meilleure confiance en sa capacité d'être parent, développer ses habiletés comme nouveau parent, groupe de partage et de soutien.

CÉSAME 3-5 ans

Briser l'isolement, enrichir le lien d'attachement, développer les habiletés de communication et augmenter l'estime de soi parent-enfant. Sont abordés le développement socioaffectif, les besoins fondamentaux, les attentes sociales, le schéma corporel, les sens, le langage, la discipline et l'autonomie.

DÉLIMA (0-12 mois) Programme d'action communautaire (PACE)

Briser l'isolement, bonifier le lien d'attachement, soutenir le développement de l'enfant, enrichir l'expérience parentale par l'acquisition de notions sur l'alimentation, la sécurité, l'allaitement, les maladies infantiles, le massage, la stimulation de l'enfant, etc. Les familles visées sont celles qui comportent plusieurs facteurs de risque à la négligence envers leurs enfants.

PARENTS-GUIDES 2-5 ans

À travers le jeu, les parents peuvent observer leurs enfants interagir avec les autres. Ils ont également l'occasion d'échanger entre eux sur les manières d'encadrer leur enfant et d'établir une discipline inhérente à la vie en société.

SESSIONS D'ENTRAIDE

CŒUR DE PÈRES

« Cœur de pères » propose une série de rencontres en soirée pour les pères désireux d'échanger sur les plaisirs et les défis d'être père. Une occasion de partager, entre pères, questions, joies, expériences et inquiétudes face à cette aventure qu'est la paternité. Les rencontres sont animées par un père et une mère et les experts sont les participants qui sont autour de la table et qui apportent, chacun à leur façon, leur richesse et leur expérience.

PARENTS D'ADOS... TOUTE UNE TRAVERSÉE

L'adolescence n'est pas toujours une période facile à vivre. Ces rencontres entre parents leur permettent de partager leurs difficultés, de se soutenir entre eux et d'échanger des façons d'être et de faire qui peuvent faciliter leurs relations avec leurs ados. Parmi les thèmes abordés, notons le développement global à l'adolescence, la gestion de la colère, la communication, l'établissement des règles de vie familiale, la résolution de conflits, etc.

VIVE LA DISCIPLINE

Les objectifs sont de briser l'isolement, de dédramatiser et de normaliser le vécu relativement à la discipline familiale, de prioriser les petits changements et de valider les petits succès. Ces rencontres s'adressent aux parents d'enfants de 2 à 6 ans. Différents thèmes sont abordés tels que la colère, la communication, la résolution de conflits, l'estime de soi...

COORDONNÉES DE LA TROCFL

15, rue Monday
Saint-Gabriel-de-Brandon, Québec
J0K 2N0
450 835-9094
télécopieur : 450-835-3935
info@trocfl.org
www.trocfl.org