

RÉPERTOIRE DES ACTIVITÉS ET SERVICES DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DU **NORD** DE LANAUDIÈRE



PRÉSENTATION DE LA TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DE LANAUDIÈRE (TROCFL)

La TROCFL a été mise sur pied en 1990 et incorporée en 1994. Elle regroupe quinze organismes communautaires Famille dont treize sont reconnus et financés par le ministère de la Famille et des Aînés et deux par le ministère de la Santé et des Services sociaux. Les mandats de la TROCFL sont, entre autres, de représenter les organismes communautaires Famille de Lanaudière auprès des autres partenaires communautaires, des élus et élues et des diverses instances régionales et provinciales. Elle veille également à faire connaître les intérêts des familles et à favoriser la concertation et la mobilisation de ses groupes membres.

QUE SONT LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE DE LANAUDIÈRE (OCFL)?

Un milieu de vie

Dans une atmosphère conviviale, nous accueillons tous les types de familles et toutes les personnes qui la composent : pères, mères, enfants, nouveaux conjoints et conjointes. Dans ce lieu d'écoute, de partage, d'échanges, de soutien, de valorisation de l'expérience parentale et d'apprentissage, les parents sont invités à être proactifs et à participer aux divers processus et initiatives. Cette reconnaissance du rôle et du potentiel des parents est primordiale et est au cœur de nos démarches.

Les organismes communautaires Famille favorisent des interventions préventives plutôt que curatives. Ils s'adressent également à l'ensemble des familles par le biais d'activités de formation et d'éducation populaire. L'autonomie inhérente aux groupes leur permet d'ajuster leurs interventions aux besoins actuels des familles en tenant compte des enjeux sociaux et politiques auxquels ils sont confrontés.

Un milieu d'expérimentation, d'information, et de formation

Les organismes communautaires Famille offrent une multitude d'activités et de services pour répondre aux besoins des divers types de familles. À titre d'exemples, pensons aux cuisines collectives, aux cafés-rencontres, aux multiples ateliers de soutien au rôle parental touchant les différentes étapes de la vie de famille, au répit parental, aux activités thématiques sur l'alimentation, la sexualité et autres, aux ateliers de stimulation précoce parents-enfants, à l'aide aux devoirs, au soutien et à l'accompagnement individuel, notamment, lors d'une rupture ou d'une recomposition familiale, aux conférences, aux sorties familiales, aux activités plein-air, etc.

Un milieu d'association et de mobilisation

La mise sur pied de diverses instances au sein des organismes communautaires Famille – conseil d'administration, assemblée générale, comités de travail, confèrent aux parents un pouvoir de décision sur les orientations, le fonctionnement et les activités des organismes. Un réseau de solidarité est créé. Par la mobilisation de leurs membres, par leur travail de pression politique, par leurs pratiques novatrices, les organismes communautaires Famille contribuent également à l'élaboration d'orientations et de politiques reliées à la famille, en mettant de l'avant leur expertise spécifique et leur enracinement dans la communauté. Les OCFL visent à moyen et long termes des transformations sociales profondes où l'intérêt collectif est priorisé.

- * Ce répertoire présente une grande partie des activités et services offerts par les OCFL. Toutefois, cette liste n'est pas exhaustive et peut être modifiée; il est suggéré de valider l'information auprès de l'organisme concerné. Les activités et services proposés peuvent varier dépendamment des ressources humaines et financières disponibles et des besoins exprimés par les participants et participantes.

Source : Fédération québécoise des organismes communautaires Famille, Cadre de référence, Mai 2008

TABLE DES MATIÈRES
COORDONNÉES DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE

MRC D'AUTRAY

P. 6 à 9

1 Action Famille Lanoraie
42, Louis-Joseph Doucet
Lanoraie, Québec
J0K1E0
450 887-2624
actfamlanoraie@qc.aira.com
Télécopieur : 450 887-1475

2 Action Famille Lavaltrie
1725, Notre-Dame
Lavaltrie, Québec
J5T 1S2
450 586-0733
actionfamillelavaltrieinc@bellnet.ca
actionfamillelavaltrie.sitew.com
Télécopieur : 450 586-6652

3 Cible Famille Brandon
15, rue Monday
St-Gabriel-de-Brandon, Québec
J0K 2N0
450 835-9094
info@ciblefamillebrandon.com
www.ciblefamillebrandon.com
Télécopieur : 450 835-3935

4 La Maison de la Famille Aux quatre vents
85, rue Iberville
Berthierville, Québec
J0K 1A0
450 836-3770
maisonfamille@derytele.com
<https://www.facebook.com/pages/Maison-de-la-Famille-Aux-quatre-vents/>
Télécopieur : 450 836-2153

MRC JOLIETTE

P. 10 à 12

5 Les Ateliers éducatifs Les Petits Mousses
(Organisme à mandat régional)
994, rue de Lanaudière
Joliette, Québec
J6E 3N6
aelpm@videotron.ca
www.petits-mousses.org
450 759-3327
1-866-759-3327
Télécopieur : 450 759-7113

6 La Joujouthèque Farfouille
845, rue Saint-Louis
Joliette, Québec
J6A 3A3
450 752-2587
farfouille@videotron.ca
Télécopieur : 450 752-2502
www.joujouthequedfarfouille.org

7

La Maison Parent-Aise

98, rue St-Pierre Sud
Joliette, Québec
J6E 5Y6
450 752- 0582
parent-aise@videotron.ca
www.maisonparentaise.com
Télécopieur : 450 752-2377

MRC DE LA MATAWINIE

P. 13 à 15

8

Défi - Famille Matawinie

244, rue Ste-Louise
St-Jean-de-Matha, Québec
J0K 2S0
450 886-0458
defiaccueil@bellnet.ca
defialimentation@bellnet.ca
defiparenfant@bellnet.ca

9

La Maison de parents de la Matawinie Ouest

3615, rue Queen, local 2
Rawdon, Québec
J0K 1S0
450 834-5179
maisonparents.mo@gmail.com
johanep.maisonparents@gmail.com
www.maisonparents.org
Télécopieur: 450 834-5179

ANNEXE

P. 16 à 18

Description des ateliers, des sessions d'entraide et des programmes

N.B. Pour les organismes communautaires Famille qui n'ont pas de site Web, vous pouvez inscrire le nom de l'organisme sur Internet, plusieurs d'entre eux sont affiliés à un répertoire d'organismes de Lanaudière.

MRC D'AUTRAY

1 - ACTION FAMILLE LANORAIE

2 - ACTION FAMILLE LAVALTRIE

3 - CIBLE FAMILLE BRANDON

4 - LA MAISON DE LA FAMILLE AUX QUATRE VENTS

Maison de la Famille : Milieu de vie				
Accueil, écoute, accompagnement et références	1	2	3	4
Halte-garderie, halte-répit *	1	2	3	4
Fêtes familiales	1	2	3	4
Sorties familiales	1	2	3	4
Activités de création parents-enfants, pères-mères		2	3	4
Vie associative	1	2	3	4

Alimentation saine				
Ateliers de purées pour bébés	1	2	3	4
Consommation (Info écologique, économique, environnemental) sur l'alimentation		2	3	4
Création de repas santé		2	3	
Cuisine collective pour parents, pour enfants de 6-12 ans	1		3	
Ateliers culinaires parents-enfants, adolescents		2	3	
Déjeuner pour parents/enfants	1			
Échange de recettes	1	2		
Jardinage		2		
Bonne Boîte, Bonne bouffe	1	2		

* Vérifier le type de haltes offertes auprès de l'organisme

MRC D'AUTRAY (Suite)

1 - ACTION FAMILLE LANORAIE

2 - ACTION FAMILLE LAVALTRIE

3 - CIBLE FAMILLE BRANDON

4 - LA MAISON DE LA FAMILLE AUX QUATRE VENTS

Hygiène de vie, activités physiques, détente				
Sécurité à vélo chez les moins de 15 ans avec rallye	1			
Activités pères-enfants		2	3	4
Camp de jour, camp de vacances (été)	1	2		
Activités spéciales, semaine de relâche	1	2		
Massage bébés 2-5 ans, pères-enfants; futurs parents		2	3	4
Activités physiques (pères et mères, enfants)	1	2		4
Yoga prénatal				4
Yoga postnatal				4
Hygiène dentaire		2		

Développement de l'enfant				
Motricité globale	1	2	3	4
Motricité fine	1	2	3	4
Autonomie	1	2	3	4
Langage	1	2	3	4
Développement sociocognitif	1	2	3	4
Éveil à la lecture et l'écriture	1	2	3	4
Stimulation pour enfants 3-5 ans ayant des besoins particuliers (psychomotricité, langage, socialisation, autisme)				4
Gardiennes et gardiens avertis, pour jeunes de 11 ans et plus			3	4
Secouristes avertis pour enfants de 5-10 ans			3	4
Activités pour jeunes 8-12 ans			3	

MRC D'AUTRAY (Suite)

1 - ACTION FAMILLE LANORAIE

2 - ACTION FAMILLE LAVALTRIE

3 - CIBLE FAMILLE BRANDON

4 - LA MAISON DE LA FAMILLE AUX QUATRE VENTS

Enrichissement de l'expérience parentale					Soutien aux parents				
Causeries, conférences pour parents sur divers thèmes : portage de bébé, comment aborder la sexualité avec son enfant, l'estime de soi.	1	2	3	4	Soutien à la mère à domicile, lors d'une nouvelle naissance	1			
Ateliers *					Support téléphonique pour nouvelles mamans		2		
• Ateliers parents-enfants		2	3	4	Soutien et répit à domicile pour les familles, lors de situation urgentes, transitoires et temporaires			3	
• Césame		2		4	Soutien à l'allaitement (marraines d'allaitement)		2	3	4
• Parents-guides			3		Halte ou causeries allaitement		2		4
Sessions d'entraide *					Rencontres prénatales		2		
• Coéquipiers père-mère			3		Rencontres postnatales		2		
• Cœur de pères		2	3	4	Service de garde et d'aide aux devoirs	1			
• Cœur de mères			3		Joujouthèque		2	3	4
• Parents d'ados... toute une traversée		2	3	4	Prêt de voitures, prêt-location sièges d'autos	1	2	3	4
• Vie de Famille : de la discipline à l'amour		2	3	4	Vérification de sièges d'autos	1	2	3	4
• Les Apprentis-Sages		2			Prêts d'équipements pour bébés	1	2	3	
Centre de documentation	1	2	3	4	Programme Accès Loisirs Lanaudière, Programme Expérience Loisirs	1	2	3	4
Prêts de livres et de DVD		2	3	4					

* Ateliers, sessions et programme décrits en annexe

MRC D'AUTRAY (Suite)

1 - ACTION FAMILLE LANORAIE

2 - ACTION FAMILLE LAVALTRIE

3 - CIBLE FAMILLE BRANDON

4 - LA MAISON DE LA FAMILLE AUX QUATRE VENTS

Enrichissement de l'expérience parentale				

Soutien aux parents				
Comité de pères		2	3	
Clinique d'impôts	1			
Bazars		2		
Comptoir vestimentaire, dons de vêtements	1			
Dépannage : couches, lait, pots de bébés	1	2	3	4
Service de dépannage alimentaire				

MRC DE JOLIETTE

5 - ATELIERS ÉDUCATIFS LES PETITS MOUSSES *

6 - JOUJOUTHÈQUE FARFOUILLE

7 - LA MAISON PARENT-AISE

Maison de la Famille : Milieu de vie				
Accueil, écoute, accompagnement et références	5	6	7	
Halte-garderie, halte-répit **	5		7	
Fêtes familiales	5	6	7	
Sorties familiales	5		7	
Activités de création parents-enfants		6	7	
Activités de création (pères et mères, parents-enfants)		6	7	
Ateliers de création pour parents			7	
Vie associative	5	6	7	

Alimentation saine				
Ateliers de purées pour bébés			7	
Consommation (Info écologique, économique, environnementale) sur l'alimentation			7	
Création de repas santé			7	
Cuisine collective pour parents, pour enfants de 6-12 ans			7	
Cuisine du marché, thématique, popote de Noël			7	
Déjeuner pour parents-enfants			7	
Échange de recettes			7	
Ateliers de cuisine des mères/pères d'enfants 0-2 ans			7	
Ateliers de cuisines des mères/pères d'enfants 3-5 ans			7	
Collations santé	5		7	

* Organisme régional qui reçoit les enfants de toutes les MRC

** Vérifier le type de haltes offertes auprès de l'organisme

MRC DE JOLIETTE (Suite)

5 - ATELIERS ÉDUCATIFS LES PETITS MOUSSES *

6 - JOUJOUTHÈQUE FARFOUILLE

7 - LA MAISON PARENT-AISE

Hygiène de vie, activités physiques, détente				
Activités pères-enfants		6	7	
Activités extérieures	5		7	
Activités spéciales, semaine de relâche	5		7	
Activités physiques pour enfants 5-10 ans ayant une déficience intellectuelle				
Yoga parents				
Yoga enfants 2-3 ans	5			
Yoga enfants 4-5 ans	5			
Massage bébé				
Zumba parent-enfants			7	
Zumba parents			7	

Développement de l'enfant				
Motricité globale	5	6	7	
Motricité fine	5	6	7	
Autonomie	5	6	7	
Langage	5	6	7	
Développement sociocognitif	5		7	
Éveil à la lecture et l'écriture	5	6	7	
Stimulation pour enfants 3-5 ans ayant des besoins particuliers (psychomotricité, langage, socialisation, autisme)	5			
Stimulation pour bébés 2-6 mois				
Ateliers pour enfants 18 mois-3 ans				
Ateliers pour enfants 3-5 ans	5	6	7	
Aide aux devoirs et leçons 6-12 ans			7	
Ateliers pour enfants 2-3 ans			7	
Utilisation d'une grille d'observation, pour repérer enfants 0-7 ans avec difficultés particulières	5			

* Organisme régional qui reçoit les enfants de toutes les MRC

MRC DE JOLIETTE (Suite)

5 - ATELIERS ÉDUCATIFS LES PETITS MOUSSES *

6 - JOUJOUTHÈQUE FARFOUILLE

7 - LA MAISON PARENT-AISE

Enrichissement de l'expérience parentale				
Causeries, conférences pour parents, café pour pères sur divers thèmes : portage de bébé, comment aborder la sexualité avec son enfant, l'estime de soi, hypersexualisation, violence, réussite scolaire...	5	6	7	
Atelier *				
• Ateliers parents-enfants		6	7	
Sessions d'entraide **				
• Vie de Famille : de la discipline à l'amour			7	
• Cœur de pères				
• Coéquipiers père-mère				
• Communication parent-enfant			7	
Formations avec l'ACEF (logement, crédit)			7	
Centre de documentation	5			
Prêts de livres et de vidéocassettes	5	6		
Fenêtre d'observation pour les parents lors des activités	5			
Séance d'information sur la réalité des parents qui vivent avec des enfants qui ont des difficultés	5	6		

Soutien aux parents				
Support téléphonique pour les parents	5		7	
Soutien à l'allaitement (marraines d'allaitement)				
Halte ou causeries allaitement				
Comité pères			7	
Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers	5			
Prêts d'équipements pour bébés	5	6	7	
Joujouthèque		6		
Comptoir vestimentaire : vêtements de maternité, de bébés (kit de départ), habits d'hiver, bottes	5		7	
Dépannage : couches, lait, pots de bébés	5		7	
Vérification de sièges d'autos	5			
Prêts de voiturettes, prêt-location de sièges d'autos	5		7	

* Organisme régional qui reçoit les enfants de toutes les MRC

** Ateliers, sessions et programme décrits en annexe

MRC de la MATAWINIE

8 - DÉFI FAMILLE

9 - MAISON DE PARENTS DE LA MATAWINIE OUEST

Maison de la Famille : Milieu de vie				
Accueil, écoute, accompagnement et références	8	9		
Halte-garderie, halte-répit *	8	9		
Fêtes familiales	8	9		
Sorties familiales	8	9		
Activités de création parents-enfants, pères-mères	8	9		
Vie associative	8	9		

Alimentation saine				
Ateliers de purées pour bébés	8	9		
Consommation (Info écologique, économique, environnementale) sur l'alimentation	8	9		
Création de repas santé	8	9		
Cuisine collective pour parents, pour enfants de 6-12 ans	8	9		
Atelier culinaire parents-enfants, adolescents	8	9		
Déjeuner pour parents-enfants		9		
Repas communautaires, partage entre nationalités	8	9		
Échange de recettes	8	9		
Galette pour école, collation santé	8	9		
Jardinage	8	9		

* Vérifier le type de haltes offertes auprès de l'organisme

MRC de la MATAWINIE (Suite)

8 - DÉFI FAMILLE

9 - MAISON DE PARENTS DE LA MATAWINIE OUEST

Hygiène de vie, activités physiques, détente				
Causerie « Pour mieux vivre »	8			
Activités pères-enfants	8	9		
Activités spéciales semaine de relâche	8	9		
Massage bébés, 2-5 ans, pères-enfants; futurs parents	8	9		
Activités physiques pères et mères, parents enfants	8	9		

Développement de l'enfant				
Motricité globale	8	9		
Motricité fine	8	9		
Autonomie	8	9		
Langage	8	9		
Développement socio-cognitif	8	9		
Éveil à la lecture et l'écriture	8	9		
Stimulation pour enfants 3-5 ans ayant des besoins particuliers (psychomotricité, langage, socialisation, autisme)	8			
Théâtre en herbe 5-11 ans		9		
Utilisation d'une grille d'observation, pour repérer enfants 0-7 ans, ayant difficultés particulières	8			
RCR pour enfants donnés par les parents	8			

* Ateliers, sessions et programme décrits en annexe

MRC de la MATAWINIE (Suite)

8 - DÉFI FAMILLE

9 - MAISON DE PARENTS DE LA MATAWINIE OUEST

Enrichissement de l'expérience parentale				
Causeries, conférences pour parents sur divers thèmes : portage de bébé, comment aborder la sexualité avec son enfant, l'estime de soi	8	9		
Ateliers *				
• Ateliers parents-enfants	8	9		
• Atelier Moi, comme parent		9		
• Césame				
• Communications parents-enfants **	8	9		
• Frères et sœurs sans rivalité **	8			
• Stimulation poupons	8	9		
Sessions d'entraide *				
• Cœur de pères **				
Centre de documentation	8	9		
Prêts de livres et de vidéocassettes	8	9		
Séances d'information sur la réalité des parents qui vivent avec des enfants qui ont des difficultés	8	9		
Séances sur le développement de l'enfant **	8	9		

Soutien aux parents				
Soutien à la mère à domicile, lors d'une nouvelle naissance				
Soutien à l'allaitement (marraines d'allaitement)	8			
Halte ou causeries allaitement	8			
Ateliers thématiques	8	9		
Rencontres prénatales	8	9		
Rencontres postnatales	8	9		
Prêt de voiturettes, prêt-location sièges d'autos	8	9		
Vérification de sièges d'autos	8	9		
Prêt d'équipements pour bébés	8	9		
Comité pères	8			
Comptoir vestimentaire	8	9		
Service de dépannage alimentaire		9		
Distribution d'effets scolaires pour les familles défavorisées		9		
Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers	8			

* Ateliers, sessions et programme décrits en annexe

** Offerts aussi en soirée

ANNEXE

DESCRIPTION DES ATELIERS, DES SESSIONS D'ENTRAIDE ET DU PROGRAMME

ATELIERS

PARENTS-ENFANTS 0-5 ans

Briser l'isolement, acquérir une meilleure confiance en sa capacité d'être parent, développer ses habiletés comme nouveau parent, groupe de partage et de soutien.

CÉSAME 3-5 ans

Briser l'isolement, enrichir le lien d'attachement, développer les habiletés de communication et augmenter l'estime de soi parent-enfant. Sont abordés le développement socioaffectif, les besoins fondamentaux, les attentes sociales, le schéma corporel, les sens, le langage, la discipline et l'autonomie.

PARENTS-GUIDES 2-5 ans

À travers le jeu, les parents peuvent observer leurs enfants interagir avec les autres. Ils ont également l'occasion d'échanger entre eux sur les manières d'encadrer leur enfant et d'établir une discipline inhérente à la vie en société.

COMMUNICATION PARENTS - ENFANTS

Cette série d'ateliers s'intitule « Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent ». Elle est destinée principalement aux parents d'enfants de 5 à 12 ans. Elle vise à apprendre et pratiquer ensemble des habiletés afin de savoir s'y prendre avec les sentiments négatifs de notre enfant, de susciter le désir de coopérer, de mettre des limites fermes sans recours à la punition, de favoriser l'image positive de notre enfant et de résoudre les conflits familiaux dans une atmosphère de calme.

FRÈRES ET SŒURS SANS JALOUSIE NI RIVALITÉ

Cette série d'ateliers, destinée aux parents d'enfants de 5 à 12 ans, permet d'apprendre entre autres la façon de s'y prendre avec les sentiments négatifs des enfants entre eux; à comprendre ce qui alimente les rivalités et comment faire autrement; à éviter les rôles joués entre enfants et encourager la liberté d'être soi-même; à intervenir de façon utile pour réduire l'agressivité entre enfants et aider les enfants à résoudre eux-mêmes leurs conflits.

SESSIONS D'ENTRAIDE

COÉQUIPIERS PÈRE-MÈRE

« Coéquipiers père-mère, pas toujours facile » propose des soirées d'entraide et d'échanges entre des mères et des pères, sur leur rôle de coéquipiers auprès des enfants : être deux, c'est parfois facilitant, mais on y rencontre également des difficultés. Que nous soyons en couple ou que nous vivions séparés, nous avons à faire face aux mêmes défis de répondre le mieux possible aux besoins de nos enfants et de poursuivre ensemble notre projet "enfants". Nous tentons d'identifier les éléments qui facilitent l'exercice de notre rôle de coéquipiers et ceux qui posent davantage de problèmes, puis ensemble nous discutons des solutions possibles.

CŒUR DE PÈRES

« Cœur de pères » propose une série de rencontres en soirée pour les pères désireux d'échanger sur les plaisirs et les défis d'être père. Une occasion de partager, entre pères, questions, joies, expériences et inquiétudes face à cette aventure qu'est la paternité. Les rencontres sont animées par un père et une mère et les experts sont les participants qui sont autour de la table et qui apportent, chacun à leur façon, leur richesse et leur expérience.

CŒUR DE MÈRES

« Cœur de mères » est une série de rencontres qui offrent l'opportunité aux mères de vivre un moment privilégié afin de réfléchir et d'échanger sur cette expérience merveilleuse et parfois troublante qu'est notre rôle de mère. Dans une dynamique d'entraide, ces soirées permettent de se situer et faire le point sur l'aventure qu'est la maternité. Les rencontres sont animées par un père et une mère et les experts sont les participantes qui sont autour de la table et qui apportent, chacune à leur façon, leur richesse et leur expérience.

PARENTS D'ADOS... TOUTE UNE TRAVERSÉE

L'adolescence n'est pas toujours une période facile à vivre. Ces rencontres entre parents leur permettent de partager leurs difficultés, de se soutenir entre eux et d'échanger des façons d'être et de faire qui peuvent faciliter leurs relations avec leurs ados. Parmi les thèmes abordés, notons le développement global à l'adolescence, la gestion de la colère, la communication, l'établissement des règles de vie familiale, la résolution de conflits, etc.

VIE DE FAMILLE, DE LA DISCIPLINE À L'AMOUR

Les objectifs sont de briser l'isolement, de dédramatiser et de normaliser le vécu face à la discipline familiale, de prioriser les petits changements et de valider les petits succès. Ces rencontres s'adressent aux parents d'enfants de 2 à 6 ans. Différents thèmes sont abordés tels que la colère, la communication, la résolution de conflits, l'estime de soi...

LES APPRENTIS-SAGES

Destiné aux parents d'enfants âgés de 2 à 6 ans. Les objectifs sont de soutenir et de reconnaître les compétences parentales et d'aider à retrouver le plaisir d'être parents.

PROGRAMME ACCÈS LOISIRS LANAUDIÈRE

Ce programme donne l'accès à des loisirs de toutes sortes aux personnes en situation de faible revenu. En participant à des activités de loisir, ces personnes peuvent développer leur potentiel et briser leur isolement. Une inscription est nécessaire et les places sont limitées selon les diverses activités.

COORDONNÉES DE LA TROCFL

15, rue Monday
Saint-Gabriel-de-Brandon, Québec
J0K 2N0
450 835-9094
télécopieur : 450-835-3935
info@trocfl.org
www.trocfl.org